

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial keluarga dan *subjective wellbeing* pada supir PT. Rahayu Putra Persada Kota Magelang. Hasil kategorisasi skala *subjective wellbeing* dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini sebagian subjek mendapati kategorisasi tinggi, dan sebagian lainnya mendapati kategorisasi sedang. Untuk Hasil kategorisasi skala dukungan keluarga menunjukkan bahwa sebagian besar subjek mendapatkan kategori sedang.

Berdasarkan hasil analisis tersebut, maka hipotesis dalam penelitian ini dinyatakan diterima. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa semakin positif dukungan sosial keluarga yang dimiliki supir PT. Rahayu Putra Persada Kota Magelang maka semakin tinggi pula *subjective wellbeing* yang dimiliki. Begitupun sebaliknya, semakin negatif dukungan sosial keluarga yang dimiliki maka akan semakin rendah *subjective wellbeing*.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi supir yang sedang bekerja dan menjadi pencari nafkah utama

Agar memiliki sifat yang terbuka dan mampu berinteraksi dengan baik kepada anggota keluarganya untuk mengungkapkan apa yang dirasakan agar terjalinnya hubungan yang baik antar sesama

anggota keluarga dan meningkatkan rasa percaya diri. Hal ini merupakan salah satu faktor penting agar para supir mendapatkan *subjective wellbeing* yang positif dan dapat meningkatkan tingkat kebahagiaannya dalam bekerja.

2. Bagi anggota keluarga supir

Sebaiknya anggota keluarga memiliki sikap yang positif dan menjadi pendengar yang baik dalam berkomunikasi. Selalu memberikan dukungan dan menjaga keharmonisan keluarga sehingga dapat berfungsi sebagai penghilang beban masalah dan emosi negatif. Semakin positif dukungan keluarga yang di rasakan akan meningkatkan *Subjective wellbeing* pada supir tersebut.

3. Bagi perusahaan

Perusahaan diharapkan untuk memperbaiki fasilitas dan infrastruktur yang ada, *upgrade* sistem dan pelayanan untuk mengikuti perkembangan teknologi saat ini agar tetap bisa bersaing dengan kompetitor lainnya. Hal ini berkaitan dengan rasa nyaman dan kepuasan dalam supir bekerja yang akan berdampak pada *subjective wellbeing* yang positif

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan penelitian dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *subjective wellbeing* pada supir, juga meminimalisir faktor yang dapat menghambat penelitian.