

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan pada empati *caregiver* orang dengan bipolar antara sebelum dan sesudah diberikan pelatihan empati. Hal tersebut dapat dilihat berdasarkan hasil pretest dan posttest yang telah diberikan, Hasil analisis dengan teknik *Wilcoxon Signed Ranks Test* menghasilkan nilai Z sebesar - 2.023 dengan $p = 0,043$ ($p < 0,05$). Hasil pengumpulan data *pretest* menunjukkan skor empati pada kelompok eksperimen dengan rata-rata sebesar 76,40 dan standar deviasi sebesar 5,897 dan data *posttest* menunjukkan nilai rata-rata 101,20 dan standar deviasi sebesar 7,918, dapat disimpulkan bahwa pelatihan empati berpengaruh terhadap peningkatan empati pada *caregiver* orang dengan bipolar. Tingkat empati *caregiver* orang dengan bipolar akan naik setelah diberi pelatihan empati.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat saran bagi pihak-pihak yang terkait dan bagi peneliti selanjutnya sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian, peneliti dapat merekomendasikan untuk menerapkan atau mengaplikasikan materi dan teknik dalam pelatihan empati agar dapat menaikkan empati dan lebih efektif dalam merawat orang dengan bipolar sebagai *caregiver*.

2. Bagi peneliti selanjutnya, terkait kekurangan dalam penelitian ini, hal - hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut:
 - a. Hendaknya peneliti selanjutnya perlu memperluas kriteria subjek dari *caregiver* ODB menjadi *caregiver* lebih luas lagi untuk dilakukan penelitian, hal tersebut dikarenakan dapat mempermudah peneliti dalam *screening* subjek yang akan diteliti memiliki cakupan yang lebih luas.
 - b. Peneliti tidak menggunakan kelompok kontrol, sehingga tidak terdapat pembandingan terhadap kelompok eksperimen. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan untuk menggunakan kelompok kontrol sebagai pembandingan terhadap kelompok eksperimen.
 - c. Peneliti tidak dapat memastikan bahwa pengaruh Pelatihan Empati pada subjek bertahan lama, karena tidak menerapkan *follow up* bagi subjek penelitian, untuk penelitian selanjutnya, diharapkan peneliti dapat menerapkan *follow up* untuk mengetahui efek pelatihan setelah pelatihan dihentikan.