

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil temuan yang telah dilakukan terkait hubungan antara penerimaan orang tua dengan stres pengasuhan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara stres pengasuhan dengan penerimaan orang tua, yang berarti semakin tinggi tingkat penerimaan orang tua maka semakin rendah stres pengasuhan, dan sebaliknya semakin rendah penerimaan orang tua maka semakin tinggi stres pengasuhan. Hasil analisis statistik koefisien korelasi (r) sebesar -0.899 dengan signifikansi ($p < 0.05$) yang mengindikasikan hubungan yang kuat dan signifikan. Interpretasi koefisien (r) menyatakan bahwa penerimaan orang tua memiliki dampak yang kuat dalam mengurangi stres pengasuhan.

Berdasarkan hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa secara umum sebanyak 95.9% orang tua dengan anak berkebutuhan khusus memiliki tingkat stres pengasuhan yang masuk dalam kategori sedang. Selain itu pada penerimaan orang tua, secara umum terdapat sebanyak 93.2% orang tua dengan anak berkebutuhan khusus masuk kedalam kategori tinggi.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi orang tua dengan anak berkebutuhan khusus, menerima diri sendiri dan anak dengan segala keunikan dan tantangan yang dimiliki merupakan langkah penting dalam mengurangi stres dan menciptakan lingkungan positif untuk pertumbuhan dan perkembangan anak.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Berdasarkan keterbatasan dan kekurangan dalam penelitian ini, disarankan peneliti selanjutnya untuk mengambil sampel penelitian yang lebih besar guna meningkatkan validitas hasil dan memberikan pemahaman yang lebih tentang hubungan antara penerimaan orang tua dengan stres pengasuhan.
- b. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk mencantumkan kriteria khusus mengenai identitas dan kondisi anak pada kuesioner yang disebarkan. Hal tersebut memungkinkan penelitian lebih terfokus dan memastikan bahwa data yang dikumpulkan sesuai dengan populasi yang diteliti.