

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *Fear of Missing Out* dengan *cyberslacking* pada mahasiswa di Yogyakarta. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil koefisien korelasi (r_{xy}) hipotesis = 0.685 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan positif antara *Fear of Missing Out* dengan *cyberslacking* pada mahasiswa di Yogyakarta. Artinya semakin tinggi *Fear of Missing Out* maka semakin tinggi *cyberslacking*. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah *Fear of Missing Out* maka semakin rendah *cyberslacking* pada mahasiswa di Yogyakarta. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) yang memperoleh sumbangan efektif 0.454 atau 45.4% dari *Fear of Missing Out* untuk *cyberslacking* dan sisanya 54.6% dipengaruhi oleh variabel lainnya. Menurut Ozler dan Polat (2012) variabel lainnya yang dapat mempengaruhi *cyberslacking* adalah seperti persepsi dan sikap, karakteristik individu meliputi rasa malu, kesepian, isolasi, pengendalian diri, harga diri dan *locus of control*, kebiasaan dan adiksi internet, faktor demografis, keinginan untuk terlibat norma sosial dan kode etik personal.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa

Untuk mahasiswa, *Fear of Missing Out* merupakan salah satu penyebab terjadinya perilaku *cyberslacking* pada mahasiswa. Untuk mencegahnya, mahasiswa diharapkan untuk lebih memahami dampak penggunaan internet guna kepentingan pribadi saat di dalam kelas dan lebih fokus untuk mendengarkan dan menyimak materi yang disampaikan oleh dosen. Bagi mahasiswa yang berada dalam kategori sedang maupun rendah diharapkan untuk tetap membatasi penggunaan internet saat proses perkuliahan atau pembelajaran sedang berlangsung.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggali lebih jauh tentang berbagai hal yang terkait dengan *Fear of Missing Out* dan *cyberslacking* serta diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi *cyberslacking*.