

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditemukan adanya hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup terhadap apa yang dirasakan individu. Hasil analisis menunjukkan dengan semakin tinggi tingkat dukungan sosial seseorang maka semakin tinggi juga tingkat kepuasan hidup. Berdasarkan pada perhitungan statistik yang telah dilakukan didapatkan nilai taraf signifikansi *pearson correlation* sebesar 0,817 dan nilai signifikansi (p) = 0,000 ($p < 0,05$). Hasil uji hipotesis pada penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada dewasa awal yang sudah bekerja tetapi belum menikah.

B. Saran

Berikut saran untuk penelitian yang akan datang dengan fokus pada hubungan dukungan sosial dengan kepuasan hidup:

1. Penelitian yang Lebih Mendalam

Pada penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan menggunakan metode penelitian kualitatif. Dengan metode kualitatif dapat mengetahui atau menggali permasalahan secara kompleks atau lebih mendalam. Dengan penelitian kualitatif dapat diketahui alasan-alasan atau sudut pandang yang berbeda tentang bagaimana dukungan sosial mampu mempengaruhi kepuasan hidup serta dukungan sosial seperti apa yang dibutuhkan individu.

2. Memperluas Subjek Penelitian

Dengan memperluas subjek penelitian maka akan memperoleh banyak informasi atau data. Subjek penelitian dapat diperluas berdasarkan daerah atau tempat tinggal, budaya dan

usia. Dengan perbedaan latar belakang, ada kemungkinan terjadi perbedaan hasil antara hubungan sosial dengan kepuasan hidup.