

ABSTRAK

Pada dasarnya, mahasiswa memilih merantau untuk memperoleh pendidikan lebih lanjut dari daerah asal. Dari banyaknya permasalahan mahasiswa dewasa awal yang merantau, kecenderungan kecemasan sosial menjadi salah satu permasalahan yang menonjol. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecenderungan kecemasan sosial pada mahasiswa dewasa awal yang merantau. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara harga diri dan kecemasan sosial pada mahasiswa dewasa awal yang merantau. Subjek penelitian adalah 216 mahasiswa dewasa awal yang merantau berusia 18 hingga 40 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kecemasan sosial dan skala harga diri. Sedangkan metode atau teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi *product moment* menggunakan program SPSS versi 25. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = -0.401 ($p < 0.050$). Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara harga diri dan kecenderungan kecemasan sosial pada mahasiswa dewasa awal yang merantau, sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.161 berarti harga diri menyumbangkan kontribusi sebesar 16,1% terhadap kecenderungan kecemasan sosial dan sisanya 83,9% berasal dari faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

Kata kunci: harga diri, kecemasan sosial, mahasiswa dewasa awal.

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-esteem and the tendency for social anxiety in early adult students who have migrated. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-esteem and social anxiety in early adult students who wandering. The research subjects were 216 early adult students who wandering aged 18 to 40 years. The data collection method in this research used a social anxiety scale and a self-esteem scale. Meanwhile, the data analysis method or technique used in this research is product moment correlation analysis using the SPSS version 25 program. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (R_{xy}) = -0.401 ($p < 0.050$). These results indicate that there is a negative relationship between self-esteem and social anxiety in early adult students who wandering, so the hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) of 0.161 means that self-esteem contributes 16.1% to the tendency for social anxiety and the remaining 83.9% comes from other factors not discussed in this research.

Keywords: *self-esteem, social anxiety, early adult students.*