

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dan kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kepercayaan diri yang dimiliki subjek, maka semakin rendah tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi. Sebaliknya, semakin rendah kepercayaan diri yang dimiliki subjek, maka semakin tinggi tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan kepercayaan diri yang tinggi, kecemasan dalam menyusun skripsi akan rendah. Peneliti menyarankan agar mahasiswa yang sedang menyusun harus merasa mampu mengatasi tantangan dalam menyusun skripsi dengan menggunakan kemampuan pribadi. Mahasiswa juga disarankan belajar mengenali potensi diri, berpikir positif, mengikuti pelatihan peningkatan kepercayaan diri.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti yang ingin meneliti kecemasan dalam menyusun skripsi, disarankan untuk mempertimbangkan untuk mengatasi kendala dalam penelitian ini, disarankan untuk menggunakan platform online agar mahasiswa dapat

mengisi kuesioner dengan lebih fleksibel dan mengurangi masalah jadwal. Kurangi jumlah pertanyaan dalam kuesioner dan pertimbangkan untuk membaginya menjadi dua bagian agar tidak membebani responden. Desain pertanyaan dengan sederhana dan menarik untuk memudahkan pemahaman dan meningkatkan minat responden.