

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa terdapat hubungan negative antara regulasi emosi dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi regulasi emosi pada remaja maka semakin rendah *cyberbullying* pada remaja. Sebaliknya, semakin rendah regulasi emosi remaja maka semakin tinggi perilaku *cyberbullying* pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini diterima, sehingga regulasi emosi merupakan salah satu faktor mempengaruhi *cyberbullying*.

Hasil koefisien determinasi  $R^2$  sebesar 0,416 yang menunjukkan bahwa variabel regulasi emosi memiliki kontribusi sebesar 41,6% dan sisanya 58,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti oleh peneliti.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dilakukan, berikut saran yang dapat diberikan oleh peneliti:

##### 1. Bagi subjek

Dari hasil penelitian diketahui bahwa banyak subjek remaja memiliki tingkat perilaku *cyberbullying* rendah dan sedang, sehingga diharapkan untuk tetap mempertahankan perilaku tersebut. Bagi subjek di kategori tinggi diharapkan mampu untuk mengontrol emosi dan menurunkan perilaku *cyberbullying*. Para

remaja diharapkan untuk lebih bijaksana dalam menggunakan media sosial sehingga bisa terhindar dari perilaku *cyberbullying*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode penelitian yang berbeda dan diharapkan memperluas subjek sehingga hasil penelitian bervariasi.