

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan gejala *body dysmorphic disorder* pada remaja putri Indonesia. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *self compassion* dengan gejala *body dysmorphic disorder*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 105 orang. Pengambilan subjek menggunakan *purposive sampling* dengan data dikumpulkan menggunakan Skala *Self Compassion* dan Skala Gejala *Body Dysmorphic Disorder*. Data analisis menggunakan korelasi *product moment* dari Pearson dengan program SPSS versi 22.0. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) hipotesis = -0,336 ($p = 0,000$, $p < 0,005$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self compassion* dengan gejala *body dysmorphic disorder* pada remaja putri di Indonesia. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) yang memperoleh sumbangan efektif sebesar 0,113 atau 11,3%, dari *self compassion* untuk gejala *body dysmorphic disorder* dan sisanya 88,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

ABSTRACT

This analysis is to know the correlation between self compassion and the indication of body dysmorphic disorder among Indonesian young girls. There is a negative correlation between self compassion and body dysmorphic disorder in the hypothesis on this analysis. There are 105 people as subject in this analysis. This subject uses purposive sampling by collecting data using self compassion and scale indication of body dysmorphic disorder. This data uses correlation of product moment from Pearson using SPSS program, 22.0 version. According to the result of analysis, it can be known correlation coefficient (r_{xy}) of hypothesis = -336 ($p = 0,000$, $p < 0,005$). This result shows that there is significance negative correlation between self compassion and indication of body dysmorphic disorder among Indonesian young girls. Hypothesis on this analysis shows determination coefficient (R^2) which gets total amount effective contribution 0,113 or 11,3% of self compassion for indication of body dysmorphic disorder and the rest of it 88,7% is affected by other factors.