

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) terhadap peningkatan penerimaan diri orang dengan HIV / AIDS (ODHA). Adapun program yang diberikan mengacu pada teori yang dikemukakan oleh Hayes dkk ( Strosahal & Wilson, 2006 ) yaitu berupa *acceptance, cognitif defusion, being present, self as a contex, values, and committed action*. Subjek penelitian berjumlah 10 orang ODHA yang memiliki penerimaan diri rendah dan sedang. Skala penelitian yang digunakan yaitu skala penerimaan diri yang dikemukakan oleh Sheree (Dewi, 2011) dan *Acceptance and Commitment Questioner II* (Hinton, 2010). Desain dalam penelitian ini menggunakan *True Eksperimental Pretest – Posttest Control Group Desain* (Sugiono, 2015). Hasil hipotesis pertama terbukti bahwa ada perbedaan penerimaan diri antara KE dan KK ( $Z = -2,635$ ;  $p < 0,01$ ) dan hasil hipotesis kedua pada penelitian ini terbukti yaitu hasil analisis menunjukkan ada perbedaan penerimaan diri antara sebelum dan sesudah diberikan ACT pada KE ( $Z = - 2,023$ ;  $p < 0,05$ ).

Kata Kunci : Penerimaan Diri, *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT), ODHA.

### **ABSTRACT**

*The objective of this research is to determine the effect of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on increasing self-acceptance of people with HIV / AIDS (ODHA). The program given refers to the theory brought by Hayes et al (Strosahal & Wilson, 2006) in the form of Acceptance, cognitive defusion, being present, self as a context, values, and committed action. Research subjects were 10 people with ODHA low self acceptance. The research scale used is the self-acceptance scale proposed by Sheree (Dewi, 2011) and Acceptance And Commitment Questioner II (Hinton, 2010). The design in this study used the True Experimental Pretest - Posttest Control Group Design (Sugiono, 2015). The result of first hypothesis shows that there is difference of self acceptance between KE and KK ( $Z = -2,635$ ;  $p < 0,01$ ) and result of second hypothesis in this research is proved that result of KE analysis show there is difference of self between before and after given ACT ( $Z = - 2,023$ ;  $p < 0.05$ ).*

**Keywords :** *Self-Acceptance, Acceptance And Commitment Therapy (ACT), ODHA.*