

ABSTRAK

Polwan memiliki peran yang tidak terpisahkan di Kepolisian Negara Republik Indonesia, meliputi berbagai bidang tugas seperti intelijen, penyidikan, lalu lintas, pembinaan personel, pengawasan, kesehatan, dan lain-lain. Akan tetapi, jam kerja yang tidak menentu dan tuntutan tugas yang berat, khususnya bagi polwan yang bertugas di lapangan, dapat menimbulkan stres. Faktor yang mempengaruhi stres yang digunakan dalam penelitian ini adalah adaptasi karier. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk adaptabilitas karir dengan stress kerja pada Personil Polwan Polda DIY. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif adaptabilitas karir dengan stress kerja. Subjek dalam penelitian Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian adalah skala adaptabilitas karir dan skala stress kerja. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment*. Hasil uji koefisien korelasi nilai *pearson correlation* sebesar $-0,506$ dan memiliki nilai probabilitas $0,000 < 0,01$, sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Artinya terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara adaptabilitas karir dengan stress kerja. Hasil pengujian koefisien determinasi (R^2) $0,256$ atau $25,6\%$. Hal ini menunjukkan bahwa variabel adaptabilitas karir mampu menjelaskan variabel stress kerja sebesar $25,6\%$. Sedangkan sisanya yaitu $74,4\%$ dijelaskan oleh variabel diluar model penelitian.

Kata kunci: *Adaptabilitas Karir, Stres Kerja, Polwan*

ABSTRACT

Policewomen have an integral role in the National Police, covering various areas of duties such as intelligence, investigation, traffic, personnel development, supervision, health, and others. However, erratic working hours and heavy duty demands, especially for policewomen on duty in the field, can cause stress. The factor that influences stress used in this research is career adaptability. The purpose of this study was to career adaptability with work stress in Polwan Personnel of the DIY Regional Police. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between career adaptability and work stress. Subjects in the study The data collection tools used in the study were the career adaptability scale and the work stress scale. The data analysis technique used in this study was the product moment correlation technique. The results of the Pearson correlation coefficient test were -0.506 and had a probability value of $0.000 < 0.01$, so the hypothesis in this study was accepted. This means that there is a negative and significant relationship between career adaptability and work stress. The results of the determination coefficient test (R^2) were 0.256 or 25.6%. This shows that the career adaptability variable is able to explain the work stress variable by 25.6%. While the remaining 74.4% is explained by variables outside the research model.

Keywords: *Career Adaptability, Job Stress, Policewomen*