

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaini, Dini. (2010). Perbedaan Prokrastinasi Akademik antara Mahasiswa yang Aktif dengan yang Tidak Aktif dalam Organisasi Kemahasiswaan Pema USU. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara: tidak diterbitkan.
- Alaihimi, W. S. (2014). *Perbandingan prokrastinasi akademik berdasarkan keaktifan dalam organisasi kemahasiswaan* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Astari, A. Z., & Nastiti, D. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *ResearchJet Journal of Analysis and Inventions*, 1(2).
- Azwar, Saifudin. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi III*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakri, R. P. (2021). Pengaruh stres akademik dan kecanduan smartphone terhadap prokrastinasi akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 578-593.
- Baulch, E., & Millie, J. This may be the author's version of a work that was submitted/accepted for publication in the following source. *International Journal of Cultural Studies*, 16(3), 227-240.
- Bessie, J. S., Kusnadi, A. P., Prajamukti, P. N. A., Ghania, S., & Prihatsanti, U. (2024). Efektivitas Pelatihan "SEEING" untuk Menurunkan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Berorganisasi. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(5), 4831-4835.
- Dilah, N., & Dalimunthe, R. Z. (2024). Pengembangan Self Help Book Untuk Pemahaman Siswa Tentang Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Genta Mulia*, 15(1), 146-155.
- Dinata, K. A. C., & Nurcahyo, F. A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(8), 619-628.
- Dluha, J. (2016). "The Impact of Socially Prescribed Perfectionism on Academic Procrastination in College Students." *Journal of Educational Psychology*.
- Faturahman, H. F., Novianty, L., & Rahayu, R. (2023). Hubungan Stres Akademik Dan Ketakutan Akan Kegagalan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(2), 11-16.

- Faturahman, H. F., Novianty, L., & Rahayu, R. (2023). Hubungan Stres Akademik Dan Ketakutan Akan Kegagalan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(2), 11-16.
- Fauziah, H. H. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi uin sunan gunung djati bandung. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 123-132.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment*. Plenum Press. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-0227-6>
- Ghufron, M. N., & Suminta, R. R. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media: Yogyakarta.
- Handayani, S. W. R. I., & Andromeda, N. (2017). Pengaruh gaya pengambilan keputusan terhadap prokrastinasi Akademik pada mahasiswa. *Psikovidya*, 50-65.
- Handayani, S. W. R. I., & Andromeda, N. (2017). Pengaruh gaya pengambilan keputusan terhadap prokrastinasi Akademik pada mahasiswa. *Psikovidya*, 50-65.
- Harahap, D. A., Amanah, D., Gunarto, M., Purwanto, P., & Umam, K. (2020). Pentingnya citra universitas dalam memilih studi di perguruan tinggi. *Niagawan*, 9(3), 191-196.
- Harmalis, H. (2020). Prokrastinasi akademik dalam perspektif islam. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(1), 83-91.
- Haryanti, A., & Santoso, R. (2020). Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Organisasi. *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1).
- Hernawan, C. D., & Daliman, S. U. (2023). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Pernah Menjalani Perkuliahan Daring* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Huda, N. (2019). *Peran Organisasi Mahasiswa dalam Pengembangan Keterampilan Sosial*. *Jurnal Pendidikan*, 7(2), 123-135.
- Ichsan, H. U. H., & Alwi, M. A. (2023). Self-Regulated Learning dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa Volume 2, No 4, April 2023 e-ISSN 2807-789X*.
- Kartikasari, F. (2017). Kemelekan dan Partisipasi Mahasiswa terhadap Aktivitas Kampus Universitas Airlangga. *LIBRI-NET*, 6(3), 45-46.

- Kerlinger, Fred N. & Howard B. Lee. (2000) *Foundations of Behavioral Research*. 4th Edition. Florida: Harcourt Inc.
- Labiro, C. S., & Kusumiati, R. Y. (2022). Hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 590-598.
- Labiro, C. S., & Kusumiati, R. Y. (2022). Hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 590-598.
- Maharani, I., & Budiman, A. (2020). Hubungan stress akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dalam masa pandemi. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 693-699.
- Marliana, E., Kurniawan, V. E., & Zatihulwani, E. Z. (2022). Stress akademik dan motivasi belajar mahasiswa dalam pembelajaran daring pada masa pandemi covid-19 di stikes husada jombang: motivasi belajar, pembelajaran daring, stress akademik. *Prima wiyata health*, 3(2), 11-24.
- Maulida, S. A., & Fitriyani, H. (2023). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Stres Akademik Yang Timbul Pada Siswa SMA Swasta di Jakarta. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 12(1), 65-75.
- Mashar, M., & Insan, I. (2023, August). Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Problem Focused Coping Pada Mahasiswa Organisasi Daerah X. In *Proceeding Of Student Conference* (Vol. 1, No. 6, pp. 40-48).
- Miswanto, M. (2022). Prokrastinasi akademik mahasiswa di era kuliah online masa pandemi covid-19. *Psychocentrum Rev.*, 4(1), 125–139. <https://doi.org/10.26539/pcr.41789>
- Munawaroh, M. L., Alhadi, S., & Saputra, W. N. E. (2024). Tingkat prokrastinasi akademik siswa sekolah menengah pertama muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(1), 13.
- Pertiwi, G. A. (2020). Pengaruh stres akademik dan manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 738-749.
- Prabowo, A. A., Wardani, D. K., & Primastiwi, A. (2023). Pengaruh Efikasi Diri dan Perfeksionisme terhadap Prokrastinasi Akademik dengan Akademik Burnout sebagai Variabel Intervening yang Dilakukan oleh Mahasiswa Prodi Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta di Masa Perkuliahan Daring. *JPEKA: Jurnal Pendidikan Ekonomi, Manajemen dan Keuangan*, 7(1), 67-78.

- Prabowo, A. (2023) Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pasca Pandemi COVID-19. Universitas Mercubuana Yogyakarta.
- Prasetyawan, A. B., & Ariati, J. (2020). Hubungan Antara Adversity Intelligence Dan Stres Akademik Pada Anggota Organisasi Mahasiswa Pecinta Alam (Mapala) Di Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 7(2), 619-632.
- Pratama, S. U. O., Marleni, M., & Hefni, H. (2021). Organisasi Kampus sebagai Wadah Pengembangan Soft Skill Mahasiswa melalui UKM Lembaga Dakwah Kampus (LDK) di STKIP PGRI Sumatera Barat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 8128-8132.
- Pratikto, H. (2023). Prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang aktif berorganisasi: Bagaimana peranan regulasi diri dan efikasi diri?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(3), 479-490.
- Pratiwi, M., & Satwika, Y. W. (2022). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas X. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 56-65.
- Pratiwi, S. S. (2017). Pengaruh keaktifan mahasiswa dalam organisasi dan motivasi belajar terhadap prestasi belajar mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan dan Ekonomi*, 6(1), 54-64.
- Puspita, B. K., & Kumalasari, D. (2022). Prokrastinasi dan stres akademik mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 79-87.
- Putra, M. D. A., Nasution, S. A., Feriz, N. J., Sa'adah, N., & Rahma, G. A. (2023, January). Analisis Pengaruh Regulasi Diri, Keaktifan Berorganisasi, dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Aktifis (studi kasus Mahasiswa Aktifis FEB UMS). In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 135-145).
- Putri, A. D., & Hariastuti, R. T. (2020). Tingkat stres akademik selama pembelajaran daring pada peserta didik SMA Negeri di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal BK Unesa*, 12, 511-522.
- Rahayu, F., & Mahendra, J. P. (2023). Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Semester Akhir. *Coution: journal of counseling and education*, 4, 8-18.
- Rahayu, N. W., & Sari, D. N. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan. *Nutrix Journal*, 7(1), 7-11.

- Rara, S. T., Yana, D., Be'na, F., Rattetiku, A., & Puspitasari, P. (2023). Upaya Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Smp Melalui Layanan Bimbingan Konseling. *Jip: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1(4), 681-696.
- Sagita, D. D., Fauzi, D. M., & Tuasikal, J. M. S. (2021). Analisis Tingkat Religiusitas Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi. *Pedagogika*, 201-216.
- Saman, A. (2017). Analisis prokrastinasi akademik mahasiswa (studi pada mahasiswa jurusan psikologi pendidikan dan bimbingan fakultas ilmu pendidikan). *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 3(2), 55-62.
- Sari, I. N., & Lestari, S. (2023). Perfeksionisme dan Manajemen Waktu Sebagai Prediktor Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, 11(1), 29-43.
- Sartika, S. H., & Nirbita, B. N. (2021). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Calon Guru pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ekonomi dan Pendidikan*, 18(2), 104-114.
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: a meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological bulletin*, 133(1), 65.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi faktor penyebab, dampak dan strategi untuk penanganan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204-223.
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X., & Xu, A. (2011). Educational Stress Scale for Adolescents: Development, Validity, and Reliability With Chinese Students. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534-546. <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi. (2012). Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- William Knaus, (2002) *The Procrastination Workbook* (New Harbinger Publications, Inc, nd.), 8