

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, & Reza Malik. (2022). Pengaruh Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Penyintas Bencana Di Hunian Sementara Kota Palu. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Anisah, N., Sartika, M., & Kurniawan, H. (2021). PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DALAM MENINGKATKAN LITERASI KESEHATAN PADA MAHASISWA. *Jurnal Peurawi: Media Kajian Komunikasi Islam*.
- Azwar, S. (2015). Penyusunan Skala Psikologi. Pustaka Pelajar.
- Davin. (2019). Hubungan Antara Persepsi Beban Kerja Dan Psychological Well-Being Dengan Stres Kerja Pada Anggota Reskrim POLDA RIAU.
- Feroza, & Misnawati. (2021). PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM PADA AKUN @YHOOPHIL_OFFICIAL SEBAGAI MEDIA KOMUNIKASI DENGAN PELANGGAN. *Jurnal Inovasi*, 15(1), 54–61.
- Garcia, D., Kazemitabar, M., & Asgarabad, M. H. (2023). The 18-item Swedish version of Ryff's Psychological Wellbeing scale: Psychometric Properties Based On Classical Test Theory And Item Response Theory. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1208300>
- Goldstein, E. D. (2007). Sacred moments: Implications on well being and stress. *Journal of Clinical Psychology*, 63(10), 1001–1019. <https://doi.org/10.1002/jclp.20402>

Hadi, S. (2015). Metodologi Riset. Pustaka Pelajar.

Hadi, S. (2016). Metodologi Riset. Pustaka Pelajar.

Irwandani, I., & Juariyah, S. (2016). Pengembangan Media Pembelajaran Berupa Komik Fisika Berbantuan Sosial Media Instagram Sebagai Alternatif Pembelajaran. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-Biruni*.

Issom Lestari, & Aprilia Fiany. (2019). PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP STRES KERJA PADA PENGAJAR MUDA DI GERAKAN INDONESIA MENGAJAR. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1). <https://doi.org/10.21009/JPPP>

Karoly Paul. (1985). *Measurement Strategies in Health Psychology* (Wiley, Ed.). University of California.

Karunia, & Jatmiko. (2020). Survei PPM Manajemen: 80 Persen Pekerja Mengalami Gejala Stres Karena Khawatir Kesehatan.

Kusuma, & Sugandi. (2018). Strategi Pemanfaatan Instagram Sebagai Media Komunikasi Pemasaran Digital Yang Dilakukan Oleh Dino Donuts. *Jurnal Manajemen Komunikasi*, 3(1), 18–33.

Nuryadi, Astuti, Utami, & Budiantara. (2017). *Dasar – Dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media. www.sibuku.com

Pangerapan, Boham, & Randang. (2020). PERSEPSI MAHASISWA TENTANG KEPALA BERITA CLICK BAIT MEDIA ONLINE INSTAGRAM (STUDI PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU KOMUNIKASI FAKULTAS

ILMU SOSIAL DAN POLITIK UNSRAT KONSENTRASI
JURNALISTIK).

Panggabean, N. H., Haris, A., & Darmayanti, N. (2022). Pengaruh Psychological Well-Being dan Kepuasan Kerja Terhadap Stres Kerja Anggota Himpunan Penerjemah Indonesia. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(1), 231–239. <https://doi.org/10.34007/jehss.v5i1.1189>

Prasetyo, & Budiawan. (2019). STUDI STRES KERJA OPERATOR AIR TRAFFIC CONTROL (ATC) PADA BANDARA AHMAD YANI SEMARANG. *Industrial Engineering Online Journal*.
<http://jateng.tribunnews.com>

Pristiawati, A. R., Sudarnoto, L. F., & Suryani, A. O. (2023). Item Development and Psychometric Testing of Work Stress Scale. 43–52.
<https://doi.org/10.37517/978-1-74286-697-0-04>

Rahma, & Izzati. (2021). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Psychological Well-Being pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8.

Robbins, S. P. (2006). *Perilaku Organisasi*. Salemba Empat.

Robbins, S. P., & Judge, T. (2008). *Perilaku Organisasi* (12th ed.). Salemba Empat.

Robbins, S. P., & Judge, T. (2015). *Perilaku Organisasi* (16th ed.). Salemba Empat.

Robbins, S. P., & Judge, T. (2018). *Perilaku Organisasi*. Salemba Empat.

- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.
- Ryff, C. D., & Keyes. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Scott. (2015). *The New Rules of Marketing & PR: How to Use Social Media, Online Video, Mobile Applications, Blogs, News Releases, and Viral Marketing to Reach Buyers Directly* (D. M. Scott, Ed.; 5th ed.).
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Thomas, D., & Carsten, B. (2012). Perception of cost, cost drivers, human resource management, long and short term critical success factors in the hotel industry: Recommendations for hotel management. *African Journal of Business Management*, 6(41), 10568–10577. <https://doi.org/10.5897/ajbm12.773>

Todaga, M., & Wijono, S. (2022). Kesejahteraan Psikologi dengan Stres Kerja Karyawan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 388–394. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.298>

Ul'fah Hernaeny. (2021). Populasi Dan Sampel. *Pengantar Statistika*, 1.

Wibowo, R. A. (2015). Kesuksesan E-commerce (OnlineShopping) Melalui Trust dan Customer Loyalty. *Jurnal Ekonomi Bisnis*.

Wijono, S. (2015). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Kencana.