

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan diketahui bahwa wanita karier *customer* MBC Beautycare Berbah Yogyakarta memiliki Citra Diri yang tinggi. Dimensi paling kuat yang menentukan variabel Citra Diri adalah dimensi Citra Diri Fisik. Kemampuan menerima dan memiliki rasa kepercayaan diri terhadap bagian tubuh yang dimiliki merupakan dimensi yang terkuat dalam membentuk citra diri wanita karier.

Ditinjau dari kategori pekerjaan, wanita karier dengan citra diri tinggi yang terbanyak berasal dari wanita karier yang berprofesi TNI dan Polwan, wirausaha, juga guru dan PNS. Wanita yang berkarier di bidang tersebut memiliki citra diri yang kuat karena memiliki pengalaman, kemampuan, dan tantangan saat berhadapan dengan dunia kerja.

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan, antara lain adalah:

- 1) Jumlah responden terbatas, yaitu 137 orang wanita karier.
- 2) Terbatasnya waktu pengumpulan data.
- 3) Variabel tunggal yang digunakan. Penelitian ini hanya mengukur satu variabel psikologis yaitu citra diri.
- 4) Metode penelitian. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif sehingga mendapatkan hasil yang kurang mendalam mengenai citra diri pada wanita

karier. *Mix method* dapat menyempurnakan metode penelitian untuk penelitian mendatang.

B. Saran

Penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk bidang psikologi kepribadian terutama citra diri pada wanita karier. Saran untuk wanita karier adalah untuk mengetahui citra dirinya dan mengelola diri berdasarkan citra diri yang diketahuinya, untuk meningkatkan kariernya.

Saran untuk penelitian berikutnya berkaitan dengan jumlah responden, variabel dan metode penelitian. Akan lebih baik apabila penelitian berikutnya mendapatkan jumlah responden yang lebih banyak dari penelitian ini dan lebih memperluas penyebaran data. Selain itu juga menambahkan variabel untuk mendukung penelitian dari citra diri. Selain itu mengenai penggunaan metode penelitian. Peneliti menyarankan untuk penelitian berikutnya menggunakan metode *mix method* dimana menggunakan metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dengan melibatkan wawancara, yang akan membantu memperoleh informasi yang lebih dalam lagi mengenai citra diri.