

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. D., & Kristinawati, W. (2022). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Karyawan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(1), 1–8
- Apreviadizy, P., & Puspitacandri, A. (2014). Perbedaan stres ditinjau dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. *Jurnal psikologi tabularasa*, 9(1), 58–65
- As'ad S. U, Moh. (2002). *Psikologi Industri : Seri Ilmu Sumber Daya Manusia*. (4th ed.). Yogyakarta: Liberty.
- Asy-Syifa, F. D., & Mustikasari, M. (2023). Hubungan Antara Resiliensi Dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu yang bekerja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(2), 84. doi:10.32419/jppni.v.8i2.472
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi*. (2th ed.). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Survei Angkatan Kerja Nasional Agustus (Sakernas). Diakses 27 Juni 2024 dari <https://pagaralamkota.bps.go.id/indicator/6/384/1/tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-menurut-jenis-kelamin.html>.
- Burhani, Muhammad Valixe & Yahya (2014). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Resiliensi Pada Anggota Resimen Mahasiswa. *Jurnal Psikoislamika*, 11(2), 4450. <https://doi.org/10.18860/psi.v11i2.6389>
- Chodorow, N. (2012). *The Reproduction of Mothering: Psychoanalysis and the Sociology of Gender* (Edisi ke-3). University of California Press.
- Campos, J. J., Frankel, C. B., & Camras, L. (2004). On the Nature of Emotion Regulation. *Child Development*. 75(2), 377–394
- Cohen, S., dkk. (2015). *Chronic Stress, Glucocorticoid Receptor Resistance, Inflammation, and Disease Risk*. *PNAS*, 112(16), 5935–5944

- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. doi:10.1002/da.10113
- Dariyo, Agoes. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Desmita (2017). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja
- Rosdakarya. Diamond, L. M., & Aspinwall, L. G. (2003). Emotion Regulation Across the Life Span: An Integrative Perspective Emphasizing Self - Regulation, Positive Affect, and Dyadic Processes. *Motivation and Emotion Journal*, 27(2), 125 – 156
- Dwi, I. N. (2012). “Analisis Tingkat Stress Wanita Karir Dalam Peran Gandanya Dengan Regresi Logistik Ordinal “, *Media Statistika Journal*, 5(1), 37-47
- Erdogan, B., & Enders, J. (2007). In-Role Reactions to Intrinsic and Extrinsic Rewards: A Qualitative Study. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 80(2), 197-213
- Fadhila, M., & Hairina, Y. (2018). Strategi Work-Family Balance Pada Perempuan Suku Banjar Yang Memiliki Peran Ganda, *Jurnal Studi Insania*. 6(2)
- Fernanda, R. L. (2015). Factors affecting academic resilience in middle school students: A case study. *Gist Education And Learning Research Journal*, 11(11), 63–78
- Forastero, A., Sjabadhyni, B., & Mustika, M. D. (2018). Apa Yang Diinginka Generasi Milenial : Bagaimana Cara Mengoptimalkan Pekerjaannya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 117–140
- Fortier, N. (2020). COVID-19, gender inequality, and the responsibility of the state. *International Journal of Wellbeing*, 10(3)
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2020). Hubungan Regulasi emosi dan parenting stress pada ibu bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan*. 2(2), 96–102. doi:10.26555/jptp.v2i2.18094
- Greenberg, L. S. (2002). Integrating an emotion-focused approach to treatment into psychotherapy integration. *Journal of Psychotherapy Integration*, 12(2), 154–189. doi:10.1037/1053-0479.12.2.154

- Gross, J. J. (1998). Antecedent and response-focused emotion regulation: divergent consequences for experiences, expression, and psychology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 7(1), 224-237
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of personality and social psychology*, 85(2), 348
- Guarnieri, M. A. J., Wright, S. L. & Johnson, B. (2013). Development and validation of social media use integration scale. *Psychology of Popular Media Culture*, 2(1), 38-50. doi: 10.1037/a0030277
- Hadi, Sutrisno. (2015). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hafni, M., Wahyuni, N. S., Istiana, I., Putri, U. N., & Januar, R. A. (2023). Menyingkapi keterkaitan regulasi emosi dan resiliensi: perspektif terhadap pasien penderita kanker dan prospek penelitian longitudinal. *Psycho Centrum Review*, 5(3), 188–200. doi:10.26539/pcr.532283
- Hill, E. J. (2005). Work-Family Facilitation and Conflict, Working Fathers and Mothers, Work-Family Stressors and Health. *Journal of Family Issues*, 26(6), 793-815
- Jannah, L. R. (2023). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Resiliensi Pada Dewasa Awal. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Juczynski, Z. (2006). Health-Related Quality Of Life: Theory and Measurement. Institute Of Psychology University Of Lod
- Jurgens, M. & Helsloot, I. (2017). The effect of social media on the dynamics of (self) resilience during disaster: a literature review. *Journal of Contingencies and Crisis Management*, 26, 79-88
- Kamilia, F.P. (2022). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Resiliensi Pada Wanita Karier Yang Sudah Menikah. *Skripsi*. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Karadag, E., Ugur, O., Mert, H., & Erunal, M. (2019). The Relationship Between Psychological Resilience and Social Support Levels In Hemodialysis Patients. *Journal Of Basic and Clinical Health Sciences*. 3(1)

- Kay, S. A. (2016). Emotion regulation and resilience: overlooked connections. *Industrial and Organizational Psychology*, 9(02), 411-415. doi:10.1017/iop.2016.31
- Koole, S. L. (2009). The psychology of emotion regulation: An integrative review. *Cognition and emotion*, 23(1), 4-41
- Kuswardani, H. P., & Nurtjahjanti, H. (2016). Hubungan Antara Work-Family Conflict Dengan Resiliensi Pada Tenaga Keperawatan Wanita. *Jurnal Empati*, 5(4), 770-775
- Lesly, F. (2021). Gambaran Resiliensi Ibu Work from Home (WFH) yang Memiliki Anak Usia Sekolah Dasar Selama Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Padang: Universitas Andalas.
- Lewis, M. & Rudolph, K. D. (2014). *Handbook of developmental psychopathology*. New York. Oxford University Press.
- Listyandini, R. A., & Akmal, S. A. (2015). Hubungan antara kekuatan karakter dan resiliensi pada mahasiswa. *Prosiding Temu Ilmiah Nasional Psikologi*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Pancasila.
- Maharrani, A. (2019). Ibu bekerja 40 persen lebih stres. Diakses tanggal 28 Agustus 2024 dari <https://beritagar.id/artikel/gayahidup/ibu-bekerja-40-persen-lebih-stres>.
- Mandey, Carmen. (2011). Menjadi Ibu Dan Wanita Karir Yang Sukses. *Jurnal Ilmiah Unklab*. 15(2):69-77
- Marliani, R., Nasrudin, E., Rahmawati, R., & Ramdani, Z. (2020). Regulasi Emosi, Stres, dan Kesejahteraan Psikologis : Studi Pada Ibu Work from Home dalam Menghadapi Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi*, 1(1)
- Matsumoto, D. (1993). Ethnic differences in affect intensity, emotion judgments, display rule attitudes, and self-reported emotional expression in an American sample. *Motivation and emotion journal*, 17(2), 107-123
- Mauss, I. B., Cook, C. L., Cheng, J. Y. J., & Gross, J. J. (2007). Individual differences in cognitive reappraisal: Experiential and physiological responses to an anger provocation. *International Journal of Psychophysiology*, 66, 116-124
- Mawarpury, M., Maulana, H., Khairani, M., Fourianalistyawati, E. (2022). *Kesehatan Mental Indonesia: Kesehatan Mental di*

Indonesia Saat Pandemi. Aceh: Siyah Kuala University Press.

McRae, K., & Gross, J. J. (2020). Emotion regulation. *Emotion journal*, 20(1), 1–9. doi:10.1037/emo0000703

Midawati. (2016). Faktor-faktor yang menghalangi perempuan di pasar-pasar rembau negeri sembilan. *Jurnal ilmiah kajian gender*, VI(1), 34–56

Mufidah, A.C. (2017). Hubungan antara Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Bidikmisi dengan Mediasi Efikasi Diri. *Journal Science Psikologi*. 6(2)

Noviyanti, R. (2022). Resiliensi dan subjective well-being pada ibu yang bekerja. *Talenta Jurnal Psikologi*, 8(1), 3847. doi: 10.26858/talenta.v7i1.33357

Oktaviana, R. (2015). Hubungan antara subjective well-being dengan self management pada ibu bekerja di rumah sakit x. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang*, 1–13

Puspitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi regulasi emosi dan resiliensi pada ibu yang mendampingi anak study from home (SFH) dimasa pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi*, 4(2), 109–118

Putri, K. F. & Tobing, D. L. (2020). Tingkat resiliensi dengan ide bunuh diri pada remaja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 1-6. doi:10.33221/ jiiki.v10i01.392

Radde, H. A., Nurrahmah, Nurhikmah, & Saudi, A. N. A. (2021). Uji Validitas Konstrak dari Emotion Regulation Questionnaire Versi Bahasa Indonesia dengan Menggunakan Confirmatory Factor Analysis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 152–160

Ramadhani, F., Situmorang, N. Z., & Prabawanti, C. (2021). Resiliensi Pada Pekerja Perempuan Masa Pandemi Di Yogyakarta. *Psyche 165 Journal*. 14(1), 22–26

Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor. 7 Essential Skill for Overcoming Life's Inevitable Obstacle*. New York: Random House, Inc.

Resnick B, Gwyther P, & Roberto A. (2011). *Resilience In Aging: Concepts, Research, and Outcomes*. New York: Springer.

- Rizki, B. M. (2010). Hubungan antara strategi regulasi emosi dan faktor demografi dengan resiliensi pada perempuan narapidana. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Roberts, A.R., & Greene, G.J. (2009). *Buku pintar pekerja sosial*. (Jilid 2). Jakarta : Gunung Mulia.
- Sahara, F.R. (2023). Resiliensi Perempuan dalam menjalankan peran ganda sebagai istri dan guru di desa Sidasari. *Skripsi*. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Sarafino E.P., & Smith T.W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial interaction*. (7th. Ed) US: John Wiley & Sons.Inc
- Sayeed, A., Biswas K., Hassan K. (2009). A test of association between working hour and work family conflict: A glimpse on dhaka's female white collar professionals. *International journal of business and management*, 4 (5).
- Schoon, Ingrid. (2006). *Risk and Resilience: Adaptations in Changing Times*. London: City University.
- Scwarzer, R., & Knoll. (2007). Functional roles of social support within the stress and coping process: A theoretical and empirical overview. *International Journal of Psychological*. 42 (4)
- Sher, L. (2019). Resilience as a focus of suicide research and prevention. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 140, 169-180. doi:10.1111/acps.13059
- Sigalit, W., Sivia, B., & Michal, I. (2017). Factors associated with nursing students' resilience: communication skills course, use of social media and satisfaction with clinical placement. *Journal of Professional Nursing*, 33(2), 153–161
- Silaban, E.N. (2019). Hubungan antara Work-Family Conflict dengan Resiliensi pada Ibu yang Bekerja sebagai Polwan di Polres Salatiga. *Skripsi*. Jawa Tengah: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Simamora, S. C. ., & Lidiawati, K. R. (2023). Regulasi emosi sebagai prediktor resiliensi pada ibu tunggal yang ditinggal pasangan karena kematian. *Jurnal Psikologi*, 16, 179–195. doi:10.35760/psi.2023.v16i1.7526
- Sugiyono, S., & Susanto, A. (2015). *Cara Mudah Belajar SPSS dan Lisrel Teori dan Aplikasi untuk Analisis Data Penelitian*. Alfabeta, Bandung.

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sutanto, S. H., Pratiwi, P. C., Suwartono, C., & Mayong, T. C. (2021). Harapan, Regulasi Emosi dan Kepuasan Hidup Pasien yang Baru Didiagnosis Kanker: Studi Pendahuluan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mindset*, 12(02), 125- 133
- Syafitri, A.(2023). Hubungan antara self compassion dan resiliensi dengan stres pengasuhan pada ibu bekerja. *Skripsi*. Lampung : Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Tannen, D. (2018). *You Just Don't Understand: Women and Men in Conversation* (Edisi ke-4). HaperCollins Publisher.
- Temitope, B. E. (2015). Effect of stress and anxiety on general life satisfaction among working mothers in Ado-Ekiti, Ekiti State Nigeria. *American Journal of Psychology and Behavioral Sciences*, 2(1), 7.
- Thompson, R. A. (1994). Emotion regulation: A theme in search of definition. *Monographs of the society for research in child development*, 25-52
- Troy, A.S., & Mauss, I. B. (2011). Resilience in the face of stress: Emotion regulation as a protective factor. *Resilience and mental health*, 1(2), 30-44
- Utami, K. P., & Wijaya, Y. D. (2018). Hubungan dukungan sosial pasangan dengan konflik pekerjaan-keluarga pada ibu bekerja. *Jurnal psikologi*, 16(1), 1–8
- Vanderbilt-Adriance, E., & Shaw, D. S. (2008). Protective factors and the development of resilience in the context of neighborhood disadvantage. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 36(6), 887–901. doi:10.1007/s10802-008-9220-1
- Wagnild, G., (2009). A review of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 17(2), 105-113
- Wiltshire, A. H. (2016). The Meanings Of Work In A Public Work Scheme In South Africa. *International Journal of Sociology and Social Policy*, 36(1), 2-17,doi:10.1108/IJSSP-02-2015-0014

- Widyastuti, A., & Widowati, S. (2020). Konflik Peran pada Ibu Bekerja dan Pengaruhnya terhadap Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 10(1), 1-12.
- Wu, Gang,dkk..(2013). Understanding resilience. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 7(1), 1-15.doi:10.3389/fnbeh.2013.00010
- Wulandari, N.(1997) Konflik peran dan komitmen organisasi pada ibu bekerja.*skripsi*. Jawa Barat: Universitas Indonesia.
- Yuhanita, N. N., & Indiati. (2021). Tingkat resiliensi orang tua dalam mendampingi anak sekolah dari rumah pada masa pandemi. *Research & Learning in Elementary Education*, 5(6), 5336–5341. doi: 10.31004/basicedu.v5i6.1583
- Yustari, Agatha, Jayanti Dian, dan Eka Sari. (2020). “Ibu Bekerja Dan Ibu Rumah Tangga (Studi Pada Ibu PKK Desa Kaligung , Kecamatan Blimbingsari , Kabupaten Banyuwangi).” 1–6.