

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI YOGYAKARTA

Ardifa Dwi Afriani

200810685

ABSTRAK

Banyak mahasiswa dari berbagai daerah di Indonesia memilih Kota Yogyakarta sebagai tempat untuk melanjutkan pendidikannya. Namun ternyata, Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta berada di peringkat 6 dari total 34 provinsi di Indonesia dengan jumlah angka putus kuliah terbanyak. Salah satu tugas yang wajib diselesaikan oleh mahasiswa agar dapat lulus dan memperoleh gelar sarjana yaitu skripsi. Namun kenyataannya, beberapa mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dengan sengaja menghindari pengerjaan skripsi sehingga mengalami keterlambatan kelulusan bahkan terancam dikeluarkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah kontrol diri memiliki hubungan yang negatif dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Yogyakarta sebanyak 203 orang, dan diperoleh melalui metode *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan *Self-Control Scale* (SCS) dan *Academic Procrastination Scale* (APS). Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,859 dengan $p < 0,001$ ($p < 0,05$). Artinya, terdapat hubungan positif antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Yogyakarta. Oleh karena itu, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak.

Kata kunci: *Prokrastinasi Akademik, Kontrol Diri, Mahasiswa*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND ACADEMIC
PROCRASTINATION IN STUDENTS WHO ARE COMPLETING A THESIS IN
YOGYAKARTA**

Ardifa Dwi Afriani

200810685

ABSTRACT

Many students from various regions in Indonesia choose Yogyakarta as a place to continue their education. However, it turns out that Yogyakarta Special Region is ranked 6th out of 34 provinces in Indonesia with the highest number of college dropouts. One of the tasks that must be completed by students in order to graduate and obtain a bachelor's degree is a thesis. But in reality, some students who are preparing a thesis deliberately avoid working on the thesis so that they experience delays in graduation and are even threatened with expulsion. This study aims to determine the relationship between self-control and academic procrastination in students who are completing a thesis in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that self-control has a negative relationship with academic procrastination in students who are completing their thesis in Yogyakarta. The subjects in this study were 203 students who were completing their theses in Yogyakarta, and were obtained through purposive sampling method. Data were collected using Self-Control Scale (SCS) and Academic Procrastination Scale (APS). The data analysis technique used is Product Moment correlation analysis. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient value is 0.859 with $p < 0.001$ ($p < 0.05$). This means that there is a positive relationship between self-control and academic procrastination in students who are completing their thesis in Yogyakarta. Therefore, the hypothesis proposed in this study is rejected.

Keywords: *Academic Procrastination, Self-Control, College Students*