

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan smartphone pada mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Sebanyak 127 mahasiswa dan berusia 18-25 tahun berpartisipasi dalam penelitian ini. Instrument data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kontrol Diri dan Skala Kecanduan Smartphone. Adapun hasil hipotesis menggunakan uji korelasi product moment dengan bantuan SPSS Versi 26.0.0.1 hasil penelitian menunjukkan bahwa diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,836 dengan $p = 0,000$ maka dapat dikatakan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecanduan smartphone pada mahasiswa. Kemudian dilihat dari angka koefisien determinasi diperoleh nilai sebesar (R^2) = 0,700. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kontrol diri pada mahasiswa maka semakin tinggi pula tingkat kecanduan smartphone, begitupula sebaliknya semakin rendah kontrol diri pada mahasiswa maka semakin rendah pula kecanduan smartphon

Kata kunci : Kontrol Diri, Kecanduan Smartphone, Mahasiswa

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-control and smartphone addiction among university students. The sampling technique used in this study is purposive sampling. A total of 127 students aged 18-25 participated in the study. The data collection instruments used in this study are the Self-Control Scale and the Smartphone Addiction Scale. The hypothesis test used the product-moment correlation test with the assistance of SPSS Version 26.0.0.1. The results showed a correlation coefficient (r_{xy}) of -0.836 with $p = 0.000$, indicating a negative relationship between self-control and smartphone addiction among students. Additionally, the coefficient of determination (R^2) was found to be 0.700. Therefore, it can be concluded that the higher the self-control among students, the lower the level of smartphone addiction, and vice versa; the lower the self-control, the higher the smartphone addiction.

Key words: *Self-control, Smartphone addiction, Students*