

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari keseluruhan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kematangan emosi dengan altruisme pada individu dewasa awal. Arah hubungan positif menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kematangan emosi maka semakin tinggi pula tingkat altruisme pada individu dewasa awal. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kematangan emosi maka semakin rendah pula tingkat altruisme pada individu dewasa awal.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan individu dewasa awal dapat mengembangkan kematangan emosi dan mendorong perilaku altruisme melalui latihan pengelolaan emosi, empati, serta partisipasi aktif dalam kegiatan sosial. Dengan melibatkan diri secara lebih sadar dalam pengelolaan emosi dan tindakan prososial, individu dewasa awal dapat meningkatkan kualitas hubungan interpersonal dan kontribusi positif bagi masyarakat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat mengumpulkan data secara langsung dengan subjek. Hal ini bertujuan agar proses pengisian kuesioner dapat diawasi dengan lebih baik, sehingga jawaban yang diberikan lebih mencerminkan kondisi sebenarnya yang dialami oleh subjek. Selain itu,

peneliti berikutnya dapat mempertimbangkan untuk menambah variabel baru atau menggunakan variabel lain selain kematangan emosi dalam upaya mengidentifikasi faktor-faktor penyebab terjadinya altruisme.