

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA OBESITAS

Maisaroh Magrid Andini Putri

190810246

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan penerimaan diri pada penderita obesitas. Hipotesis yang diajukan ada hubungan positif antara *body image* dengan penerimaan diri pada penderita obesitas. Subjek penelitian melibatkan 103 penderita obesitas dengan rentang usia 18-40 tahun. Pengumpulan data menggunakan skala *body image* dan penerimaan diri. Metode analisis data menggunakan analisis korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Hasil analisis diperoleh $(r_{xy}) = 0,657$ dan $p = 0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *body image* dengan penerimaan diri pada penderita obesitas. Koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0,432. Hal ini berarti variabel *body image* berkontribusi sebesar 43,2% terhadap penerimaan diri dan sisanya 56,8% disebabkan oleh faktor lain.

Kata Kunci : *Body Image*, Penerimaan Diri, Penderita Obesitas

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between body image and self-acceptance in obese sufferers. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between body image and self-acceptance in obese sufferers. The research subjects involved 103 obese sufferers with an age range of 18-40 years. Collection data using a scale of body image and self-acceptance. The data analysis method uses Product Moment correlation analysis from Karl Pearson. The analysis results obtained (r_{xy}) = 0.657 and $p = 0,001$. This indicates that there is a positive relationship between body image and self-acceptance in obese sufferers. The coefficient of determination (R^2) obtained is 0.432. This means that the body image variable contributes 43.2% to self-acceptance and the remaining 56.8% is caused by other factors.

Keywords : Body Image, Self-Acceptance, Obese Sufferers