

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepekaan humor dengan toleransi stres pada mahasiswa generasi z. Penelitian ini mengajukan hipotesis yaitu terdapat hubungan yang positif antara kepekaan humor dengan toleransi stres pada mahasiswa generasi z. Subjek pada penelitian ini yaitu 150 mahasiswa yang lahir pada tahun 1997-2006. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan Skala Kepekaan Humor dan Skala Toleransi Stres. Teknik analisis data yang digunakan yaitu menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,354 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,001$ ) yang menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu ada korelasi positif antara kepekaan humor dengan toleransi stres pada mahasiswa generasi z. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,125 sehingga dapat dikatakan bahwa kontribusi kepekaan humor sebesar 12,5% terhadap toleransi stres dan sebesar 87,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor yang lain.

*Kata kunci: toleransi stres, kepekaan humor, skripsi.*

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between sense of humor and stress tolerance in Generation Z students. This research proposes the hypothesis that there is a positive relationship between sense of humor and stress tolerance in Generation Z students. The subjects of this research were 150 students born between 1997 and 2006. The data collection method used in this research is the Sense of Humor Scale and the Stress Tolerance Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation. Based on the data analysis results, a correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) = 0.354 with  $p = 0.000$  ( $p < 0,001$ ) was obtained, indicating that the hypothesis proposed in this study is accepted, namely, there is a positive correlation between sense of humor and stress tolerance in Generation Z students. The coefficient of determination ( $R^2$ ) = 0.125, so it can be said that sense of humor contributes 12.5% to stress tolerance, and the remaining 87.5% is influenced by other factors.*

*Keywords: stress tolerance, sense of humour, thesis.*