

ABSTRAK

Pasangan suami istri sewajarnya tinggal dalam satu atap yang sama, namun karena beberapa faktor seperti pekerjaan, pendidikan, atau kebutuhan ekonomi maka mereka tinggal dengan jarak yang terpisah. Meskipun jarak menjadi pemisah namun saat ada *trust* di dalam hubungan maka hubungan akan berjalan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran *trust* pada pasangan suami istri yang menjalani *long distance relationship*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode wawancara mendalam terhadap empat partisipan yang tinggal di Yogyakarta dengan empat *significant others*. Fokus utama penelitian ini adalah memahami dinamika *trust* dalam *long distance relationship* dan strategi apa yang digunakan pasangan untuk menjaga kepercayaan di tengah tantangan jarak. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi *trust* pada pasangan suami istri yang menjalani *long distance relationship*, yaitu seperti religiusitas, kepribadian yang baik, sikap saling mendukung, termasuk komunikasi intensif, keterbukaan, tanggung jawab, sikap menghargai, sensitivitas emosi, pengalaman buruk mengenai isu orang ketiga, dan sikap toleransi. Selain itu *trust* tidak selalu bersifat utuh, melainkan berkembang melalui proses yang dipengaruhi oleh pandangan pribadi, pengalaman hidup, dan tindakan pasangan. Temuan ini menyoroti pentingnya komunikasi intensif yang jujur dan terbuka untuk menjaga *trust* yang dapat memberikan rasa aman dalam hubungan.

Kata Kunci: *Long distance relationship, pasangan suami istri, trust*

ABSTRACT

Married couples typically live under the same roof, but due to factors such as work, education, or economic needs, they may live apart. Despite the distance, when trust exists in the relationship, it can still thrive. This Study examines the portrayal of trust in married couples who maintain long-distance relationships. The research employs a qualitative approach using in-depth interviews with four participants living in Yogyakarta and their four significant others. The primary focus of this study is to understand the dynamics of trust in LDRs and the strategies couples use to maintain trust amidst the challenges of distance. The findings reveal several factors influencing trust in married couples in LDRs, including religiosity, positive personality traits, mutual support, intensive communication, openness, responsibility, respect, emotional sensitivity, negative experiences regarding third-party issues, and tolerance. Additionally, trust is not always absolute but evolves through a process influenced by personal perspectives, life experiences, and the actions of the partner. These findings highlight the importance of intensive, honest, and open communication in maintaining trust, which provides a sense of security in the relationship.

Keywords: Long-distance relationship, married couples, trust