

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan orientasi masa depan pada dewasa awal. Artinya, semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki oleh dewasa awal maka semakin tinggi pula orientasi masa depan yang dimiliki dewasa awal, sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka akan semakin rendah pula orientasi masa depan yang dimiliki oleh dewasa awal.

Selanjutnya, hasil kategorisasi skor orientasi masa depan pada dewasa awal menunjukkan bahwa 56 orang dewasa awal atau 56% berada dalam kategori tinggi, sebanyak 44 orang dewasa awal atau 44% berada dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa seseorang yang memasuki usia dewasa awal memiliki orientasi masa depan yang tinggi.

Hasil kategorisasi skor efikasi diri pada dewasa awal menunjukkan bahwa sebanyak 61 orang dewasa awal atau 61% berada dalam kategori tinggi, sebanyak 39 orang dewasa awal atau 39% berada dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar dewasa awal memiliki efikasi diri yang tinggi cenderung tinggi. Sementara untuk hasil koefisien determinasi diperoleh nilai R^2 sebesar 0,864,

yang mengindikasikan bahwa kontribusi variabel efikasi diri terhadap orientasi masa depan adalah 86,4% sedangkan untuk sisanya 13,6% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti, seperti optimis, peluang dan identitas.

B. Saran

Pada penelitian ini terdapat saran diperoleh berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan peneliti, yaitu sebagai berikut:

1) Bagi subjek

Bagi subjek, dari hasil penelitian ini diketahui terdapat hubungan antara efikasi diri dengan orientasi masa depan pada dewasa awal, disarankan agar subjek berupaya meningkatkan efikasi diri melalui pengembangan keterampilan, penetapan tujuan yang jelas, serta penyusunan rencana tindakan yang kongkret. Upaya- upaya tersebut diharapkan dapat membantu subjek dalam membentuk orientasi masa depan yang lebih terarah dan realistis

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian terhadap faktor – faktor lain yang berkontribusi terhadap orientasi masa depan. Berdasarkan penelitian ini telah diketahui bahwa 86,4% efikasi diri memiliki peran yang sangat mempengaruhi, namun 13,6% lainnya masih belum diketahui, seperti optimis, peluang dan identitas.