

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diraih dari hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *workplace incivility* rekan kerja dengan *work stress* pada mahasiswa Mercu Buana Yogyakarta yang bekerja dengan koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,908 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Korelasi yang ditemukan membuktikan bahwa *workplace incivility* rekan kerja berdampak terhadap *work stress* pada mahasiswa Mercu Buana Yogyakarta yang bekerja. Semakin tinggi tingkat *workplace incivility* rekan kerja maka semakin tinggi juga tingkat *work stress* pada mahasiswa Mercu Buana Yogyakarta yang bekerja. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *workplace incivility* rekan kerja maka semakin rendah juga tingkat *work stress* pada mahasiswa Mercu Buana Yogyakarta yang bekerja. Selain itu, analisis data menunjukkan nilai determinasi (R^2) sebesar 0,824, yang berarti variabel *work stress* menyumbang 82,4% terhadap *workplace incivility* rekan kerja, sementara sisanya 17,6% disebabkan oleh faktor lain, seperti kualitas hubungan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, saran yang diberikan sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa Mercu Buana Yogyakarta

Bagi mahasiswa Mercu Buana Yogyakarta diharapkan mencari lingkungan kerja yang positif sehingga tidak menjadi korban *workplace incivility* oleh

rekan kerja sehingga terhindar dari *work stress* dan tidak menjadi pelaku dari *workplace incivility*.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian mengalami proses pengambilan data yang terlalu lama, sehingga bagi penelitian selanjutnya disarankan pada saat melakukan penelitian dan uji coba penyebaran kuesioner didistribusikan secara efektif dan lebih menarik sehingga subjek cepat terkumpul yang berdampak pada durasi proses penelitian. Selanjutnya pada proses perizinan yang memakan waktu dan bertahap, disarankan agar menyiapkan sematang mungkin mencari informasi sebaik mungkin dikarenakan waktu yang terbuang sangatlah berharga.