

DAFTAR PUSTAKA

- Almadilla, S. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai pada Balai Pengamanan dan Penegakan Hukum LHK Seksi Wilayah II Pekanbaru - Riau. *Skripsi*. Universitas Islam Riau Pekanbaru.
- Arisanti, L. (2021). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Prokrastinasi Kerja Pada Guru Selama Proses Pembelajaran Dalam Jaringan. *Skripsi*. Universitas Islam Riau Pekanbaru.
- Arismunandar & Ardana, I, W. (1999). Sumber-sumber Stres kerja Guru. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 3(1), 3-14.
- Arumsari, T. A. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Rasa Insecure dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Desa Patila Kecamatan Tana Lili Kabupaten Luwu Utara. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Palopo.
- Asih, G, Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Ayudia, R & Rochendi, T. (2020). Hubungan Iklim Organisasi, Eustress Dengan Kinerja Karyawan di PT. Pulsa Indomedia Pratama. *Jurnal Kompleksitas*. 9(1), 58-71.
- Cahyono, E, W. (2015). *The Power of Gratitude: Kekuatan Syukur dalam Menurunkan Stres Kerja*. Yogyakarta: Deepublish (Grup penerbit CV Budi Utama).
- Cox. (2006), *Panduan untuk Belajar Percaya Diri*. Jakarta: Gramedia,
- Dawous, G, G., Satori, D., Munir, M., & Suharto, N. (2024). Hotspot Stres Pada Guru Sekolah Dasar: Analisis Faktor-Faktor Pemicu dan Implikasinya Terhadap Kesejahteraan Pendidikan. *Jurnal Administrasi dan Manajemen Pendidikan*, 7(4), 588-606.
- Desouky, D., & Allam, H. (2017). Occupational stress, anxiety and depression among Egyptian teachers. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 7(3), 191-198.
- Djamarah, Syaiful Bahri dan Aswan Zain (2015). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Fitria, N. J. (2017). Hubungan Faktor Intrinsik Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Guru SD Negeri 02 Jombang Ciputat Tahun 2017. *Skripsi*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

- Frichilia, C., Mandey, S & Tawas, H. (2016). Stres Kerja Serta Hubungannya dengan Kinerja Karyawan Berdasarkan Gender (Studi Pada Karyawan PT. Bank Danamon, TBK Manado). *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*. 16(4), 857-863.
- Gaol, N, T, L. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Guru Mengalami Stres di Sekolah. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*. 4(1), 17-28.
- Gibson, Ivancevich & Donnelly. (2009). *Organisasi*. Jakarta: Erlangga
- Goadsby, P. J., Lipton, R. B., & Ferrari, M. D. (2002). Migraine-Current Understanding and Treatment. *The New England Journal of Medicine*. 346(4), 257-270.
- Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah (nd). Data Pokok Pendidikan (DAPODIK) Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan pendidikan menengah. Diakses tanggal 22 Maret 2025 dari. <https://dapo.dikdasmen.go.id/guru>
- Handoko, T, H. (2014). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Bpfe-Yogyakarta
- Harmesen, Helms-Lourenz, Maulana dan Van Veen (2018). The relationship between beginning teachers' stress causes, stress responses, teaching behaviour and attrition. *Teachers and Teaching: Theory and Practice*, 24(6), 626–643.
- Haryoko, S., Bahartiar., & Arwadi, F. (2020) *Analisis data penelitian Kualitatif (Konsep, Teknik, & Prosedur analisis)*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Jamiputri, S. S., Belladona, M., & Eka P, F. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kejadian Nyeri Kepala Pada Pekerja Ground Handling (Studi Kasus di Bandara Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 6(2), 1244-1252
- Juwita, K & Arintika, D. (2018). Dampak Konflik Peran pada Stres dan Kepuasan Kerja Karyawan Impact of Role Conflict on Job Satisfaction, Mediating Job Stress in Pt. Jombang Intermedia Pers (Jawa Pos Radar Jombang). 4(2). 99-113.
- Karwati, E. & Priansa, D. J. (2014). *Manajemen Kelas (Classroom Management) Guru Profesional Yang Inspiratif, Kreatif, Menyenangkan Dan Berprestasi*. Bandung: Alfabeta.

- Khairuddin. (2022). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Social Library*. 2(1), 24-30.
- Kyriacou C. (2001). Teacher stress: direction for future research. *Educational Review*. 53(1), 27-35.
- Kreitner, R & Kinicki, A. (2005). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Liana, D, A. (2022). Analisis Stres Kerja Pada Karyawan Universitas Medan Area. *Skripsi*, Universitas Medan Area Medan
- Littlejohn, S, W. (2003). *Theories of Human Communication*. Belmont, Wadsworth.
- Manaroinsong, J. A., Kawatu, P & Pingkan, W. (2022). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. Delta Pasifik Indotuna Bitung. *Jurnal Kesmas*. 11(1), 173-179.
- Manurung, M, T & Ratnawati, I. (2012). Analisis Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan (Studi Pada Stikes Widya Husada Semarang). *Diponegoro Journal of Management*. 1(2), 147-157.
- Maramis, W. F & Maramis, A. A. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mekarisce, A, A. (2020). Teknik pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 12(3), 145 - 151.
- Miles, Matthew B. dan A. Michael Huberman. (2014). *Qualitative Data Analysis: A Sourcebook of New Method*. Terjemahan Tjetjep Rohendi Rohidi. *Analisis Data Kualitatif Edisi 3: Buku Sumber tentang Metode-metode Baru*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-PRESS).
- Moleong, L, J. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mu'adzah, H, R. (2021). Hubungan Antara Prokrastinasi Kerja Dengan Stres Kerja Pegawai di Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. *Skripsi*. Universitas Medan Area.
- Naono-Nagatomo, K., dkk. (2019). Development of the School Teachers Job Stressor Scale (STJSS). *Neuropsychopharmacology Reports*, 39(3), 164-172.

- Ningrat, Q, S & Mulyana, O, P. (2022). Hubungan Antara Tuntutan Pekerjaan dan Stres Kerja. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 9(3), 99-108.
- Nur, S, R. (2016). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimediasi oleh Kepuasan Kerja pada Pt. Kereta Api Indonesia Upt Stasiun Malang. *Sarjana Thesis*. Universitas Brawijaya Malang.
- Nursalim. (2017). Profesionalisme Guru SD/MI. *Lentera Pendidikan* 20(2), 250-256.
- Oktantia, D. E. N. & Noerfitri, N. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres dan Kepercayaan Diri dengan Pola Hidup Sehat Mahasiswa Gizi STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 15(1), 6-12.
- Perwiraningsih, J, P. & Hidayat, S. (2020). Gambaran Risiko Stres kerja pada Guru Kelas 6 SD Negeri Se-Kecamatan Banyuwangi, *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*. 3(1), 61- 73.
- Putra, J, D & Dewirahmadanirwati (2024). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang. *Jurnal Manuhara: Pusat Penelitian ilmu Manajemen dan Bisnis*. 2(2), 17-31.
- Putranto, C. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja: Studi Indigenous Pada Guru Bersuku Jawa. *Journal of Social and Industrial Psychology*. 2(2), 12-17.
- Putri, S., Asi, L, L & Monoarfa, V. (2024). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT. Semen Tonasa Unit Pengantongan Bitung. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*. 6(3), 1603-1612.
- Qureshi, M. L. (2013). Relationship between job stress, workload, environment and employees turnover intention: what we know, what we should know. *World Applied Sciences Journal*, 23(6), 764-770.
- Rambulangi, C. J. (2016) Hubungan Antara Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Pegawai. *Psikoborneo*. 4(2), 210-216.
- Riyadi, Y, S., Fahrurozi, M, V & Rahim, F, K. (2024). Hubungan Stres Kerja dengan Produktivitas kerja pada pekerja industri sektor formal di Wilayah Jawa Barat. *Journal of Health Research Science*, (4)1, 63-68.
- Robbins, S, P. (2006), *Perilaku Organisasi*. Klaten: PT. Index Kelompok Gramedia.

- Robbins, S, P & Judge, T, A. (2013) *Organization Behavior (Edisi 15)*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Rozalisa, M. (2015). Wawancara, Sebuah Interaksi Komunikasi Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmu Budaya*. 11(2), 71-79.
- Saputri, Hidayati, dan Lestari. (2020). Pengaruh Job Insecurity Terhadap Kerja, Kinerja Turnover Intention Karyawan PT Bank Mandiri Persero. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 6(3), 235-259.
- Sarafino, E, P & Smith, T, W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial and Interaction (7th ed)*. United States of America: John Wiley & Sons.
- Shafira, N & Nasution, F, Z. (2022). Peran Stres Kerja Positif (Eustress) Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Psikologi Prima*. 1(1), 60-67.
- Sinambela. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sujarwanto, dkk. (2022). *Workbook: Mengelola stres kerja pada guru*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Syamsuddin, A, F., Rahman, H., & Yusuf, F. (2023). Motivasi dan Persepsi Mahasiswa Pendidikan Guru dalam Memilih Mengajar sebagai Karir Masa Depan: Studi Eksplorasi Pada Mahasiswa PGSD UNM. *Jurnal Ilmiah Wahana pendidikan*. 9(10), 719-727.
- Trivaika, E & Senubekti, M, A. (2022). Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android. *Jurnal Nuansa Informatika*. 16(1), 33-40.
- Uno, H, B & Lamatenggo, N. (2015). *Tugas Guru dalam Pembelajaran: Aspek yang Mempengaruhi*. Gorontalo: Bumi Aksara.
- Utami, S, W & Hariwibowo, H. (2013). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Kantor Cabang PT. Pegadaian (Persero). *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*. 2(1), 72-77.
- Werenfridus., Hartoyo, A., & Basith, A. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia*. 8(2), 47-51.
- Winowod, S., Berhimpong, M., & Palilingan, R. A. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Mengajar Pada Guru Sd Kecamatan Amurang Timur. *Epidermia: Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*. 3(1), 28-35.

- Wirawan. (2010). *Konflik dan Manajemen Konflik (Teori, Aplikasi dan Penelitian)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Yunianto, A. (2007). Analisis Perilaku Voice Sebagai Moderator Hubungan Antara Ketidakpuasan Kerja dan Kreativitas. *Jurnal Bisnis dan Ekonomi*. 14(1), 15-50.
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres kerja Pada Tenaga Kependidikan di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*. 4(2), 63-70