

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, ditarik kesimpulan adanya hubungan antara Selera Humor dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa di mana memiliki korelasi yang kuat dan signifikan. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi Selera Humor yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin tinggi pula Kepercayaan Dirinya, begitu pula sebaliknya. Semakin rendah Selera Humor yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin rendah pula Kepercayaan Dirinya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Melalui penelitian ini, mahasiswa disarankan untuk membangun Kepercayaan Diri melalui kelebihan yang dimiliki, dan menerima kekurangan dalam diri mereka. Melalui Selera Humor, mahasiswa mampu menata suasana hati, dan mahasiswa dapat menemukan kelebihan mereka, dan menerima segala kekurangannya. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi mahasiswa bahwa Selera Humor mampu menjadi salah satu strategi dalam membangun Kepercayaan Diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi masyarakat umum serta peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian ini. Maka dari itu,

diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan dan referensi bagi masyarakat umum untuk menambah pengetahuan dan memberikan kontribusi efektif bagi ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang ilmu Psikologi Sosial dan Klinis.

Kelemahan dari penelitian ini adalah terbatasnya variabel yang dikaji, terdapat faktor lain yang dipengaruhi oleh Variabel Terikat. Oleh karena itu, untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang mampu menjadi faktor lain.

Kelemahan lain dari penelitian ini adalah terbatasnya metode yang digunakan. Maka dari itu, diharapkan untuk penelitian berikutnya dapat menggunakan metode lain, serta mencoba menghubungkan salah satu variabel dengan faktor lain tersebut. Penelitian ini diambil berdasarkan pengumpulan hasil skala, bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode lain, seperti observasi ataupun wawancara, agar mendapatkan hasil yang lebih akurat dari penelitian sebelumnya.

Selain itu, yang menjadi kelemahan ini adalah dalam proses penyebaran skala pada penelitian ini masih terbatas pada Mahasiswa dari wilayah tertentu, sehingga belum mencakup seluruh populasi Mahasiswa menyeluruh. Hal ini dapat mengakibatkan suatu generalisasi masih terbatas pada penelitian ini. Maka, diharapkan pada penelitian selanjutnya mampu meneliti sampel yang lebih luas dan beragam. Hal ini dilakukan supaya memperoleh hasil yang lebih menyeluruh secara generalisasinya.