

## HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETUS MELLITUS TIPE 2

**Pawitri Mulyaningsih & Kondang Budiyan**  
**Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta**

*Email : pawitrim@yahoo.com*

### ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family support with dietary adherence in diabetes mellitus type 2 patients. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between family support with dietary adherence in patients with type 2 diabetes mellitus. Subjects in this study as many as 50 diabetes patients mellitus type 2 consists of 13 men and 37 women aged 38 to 68 years who routinely control blood sugar in Puskesmas Galur 2. Methods of data collection in this study using two scales of the Family Support Scale and Compliance Scale Diet diabetes mellitus type 2 The Family Support Scale is based on the emotional, rewarding, instrumental, and information aspects of Friedman (1998). Diet Compliance Scale is arranged according to aspect type, amount, schedule according to Tjokropawiro (1994). Data analysis technique from this research is product moment correlation from Carl Person. Based on the data analysis obtained correlation coefficient 0.707 ( $p < 0.001$ ) there is a positive relationship between family support with dietary adherence in patients with type 2 diabetes mellitus. Based on these results can be concluded that the hypothesis in this study accepted. The family support variables in this study were able to contribute 49.9% to dietary adherence in patients with type 2 diabetes mellitus.

**Keywords : adherence to diabetes type 2 dietary, family support**

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 50 pasien diabetes mellitus tipe 2 terdiri dari 13 laki-laki dan 37 perempuan berusia 38 sampai 68 tahun yang secara rutin melakukan kontrol gula darah di Puskesmas Galur 2. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan 2 skala yaitu Skala Dukungan Keluarga dan Skala Kepatuhan Diet diabetes mellitus tipe 2. Skala Dukungan Keluarga disusun berdasarkan aspek emosional, penghargaan, instrumental, dan informasi dari Friedman (1998). Skala Kepatuhan Diet disusun berdasarkan aspek jenis, jumlah, jadwal menurut Tjokropawiro (1994). Teknik analisis data dari penelitian ini adalah korelasi product moment dari *Carl Person*. Berdasarkan analisis data diperoleh koefisien korelasi 0,707 ( $p < 0,001$ ) terdapat hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Variabel dukungan keluarga dalam penelitian ini mampu menyumbangkan 49,9% terhadap kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dan 50,1 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci : kepatuhan diet diabetes tipe 2, dukungan keluarga**