

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, telah terjawab pertanyaan penelitian mengenai bagaimana penyesuaian diri anggota Polri yang ditempatkan pada bidang yang kurang sesuai minat dan kompetensi, mulai dari usahanya, hingga faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri.

Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa timbul banyak dampak yang dirasakan partisipan akibat mutasi atau penempatan pada bidang yang kurang sesuai minat dan kompetensinya, seperti stress, perasaan terbebani dan frustrasi. Dampak-dampak tersebut mengganggu psikis, pikiran, dan kinerja partisipan. Mengingat dampak-dampak tersebut mengganggu dan membebani, partisipan berusaha untuk bangkit agar terbebas dari segala beban tersebut, sehingga dirinya melakukan upaya-upaya untuk menyesuaikan diri agar dapat melanjutkan pekerjaannya dengan maksimal dan profesional.

Upaya yang dilakukan partisipan untuk menyesuaikan diri antara lain dengan mengubah persepsi negatifnya terhadap tugas yang sulit menjadi persepsi yang positif, dengan cara menganggap bahwa tugas atau pekerjaan yang sulit seakan menjadi pekerjaan yang mudah. Upaya kedua adalah dengan melaksanakan pekerjaan dengan penuh keikhlasan agar pekerjaan terasa ringan. Upaya selanjutnya adalah dengan melakukan kegiatan-kegiatan yang menghibur

atau menjadi hobinya dengan tujuan agar dapat mengurangi beban yang dirasakan. Selain itu, partisipan juga berusaha untuk mengontrol emosinya dengan baik agar dapat berpikir jernih sehingga dapat melaksanakan pekerjaan dengan baik dan terhindar dari keputusan yang salah. Upaya lain yang dilakukan partisipan adalah *sharing* dengan keluarga, teman, atau sahabatnya, agar mendapatkan masukan-masukan yang berharga.

Faktor-faktor yang mendukung partisipan dalam penyesuaian diri diantaranya adalah faktor perkembangan dan kematangan partisipan, khususnya kematangan intelektual, sosial, dan emosional. Selain itu faktor kondisi lingkungan yang damai, tenang, penuh penerimaan dan pengertian. Faktor selanjutnya adalah faktor kepribadian partisipan yang penyabar, hangat, santai, tidak gegabah, dan dapat mengontrol emosinya dengan baik.

Faktor lain yaitu faktor intelegensi yang dimiliki partisipan, dimana dirinya selalu berusaha untuk menyumbangkan ide-ide cemerlang hingga dirinya banyak menuai pujian dari beberapa pihak. Faktor selanjutnya adalah faktor lingkungan keluarga, dimana keluarganya selalu memberikan *support* kepada partisipan sehingga dirinya merasa termotivasi dalam menyesuaikan diri. Faktor terakhir adalah faktor religiusitas partisipan yang cukup tinggi membuat dirinya merasa selalu tenang, damai, dan tenteram meskipun saat menghadapi masalah.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi instansi Polri

Penelitian ini sedikit banyak mengkritisi sistem penempatan yang diterapkan dalam instansi Polri, sehingga diharapkan instansi Polri dapat memperbaiki sistem penempatan tersebut dengan mengedepankan prinsip “*The Right Man on The Right Place*”. Dengan begitu, dapat terwujud penempatan yang ideal dimana setiap anggota ditempatkan pada bidang yang sesuai dengan minat, bakat, dan kompetensinya, serta dapat mewujudkan SDM Polri yang profesional dan berkualitas.

2. Bagi anggota Polri

Seluruh anggota Polri diharapkan untuk meneladani upaya anggota Polri yang telah berhasil menyesuaikan diri dengan baik, mengingat setiap anggota Polri telah bersedia dan siap untuk ditempatkan di seluruh wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia dan sanggup ditugaskan di setiap bidang tugas Kepolisian.

3. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian mengenai penyesuaian diri pada pegawai pada perusahaan yang menggunakan sistem mutasi atau *rolling*, karena masih jarang praktisi akademis yang membahas penyesuaian diri terkait penempatan pegawai.

- b. Dapat dilakukan penelitian serupa dengan membahas lebih mendalam hambatan-hambatan yang ditemui dalam upaya penyesuaian diri. Karena lebih banyak anggota yang gagal dibandingkan dengan yang berhasil menyesuaikan diri. Dengan adanya penelitian tersebut diharapkan adanya solusi untuk mengatasi hambatan-hambatan tersebut.