

# HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP BEBAN KERJA DAN *LOCUS OF CONTROL* EKSTERNAL PADA PERAWAT RUMAH SAKIT X

Septian Hardiansah  
Universitas Mercu Buana Yogyakarta  
[Septian.hardiansah@gmail.com](mailto:Septian.hardiansah@gmail.com)

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dan *locus of control* eksternal dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antar persepsi terhadap beban kerja dengan *burnout*, ada hubungan positif *locus of control* eksternal dengan *burnout* pada perawat, dan ada hubungan positif antar persepsi terhadap beban kerja dan *locus of control* eksternal dengan *burnout*. Penelitian ini dilakukan terhadap 60 orang perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta. Metode pengumpulan data menggunakan skala persepsi terhadap beban kerja, skala *locus of control* eksternal, dan skala *burnout*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson dan teknik regresi. Hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi (R) antara persepsi terhadap beban kerja dengan *burnout* sebesar 0,844 ( $p < 0,050$ ), nilai koefisien korelasi (R) antara *locus of control* eksternal dengan *burnout* sebesar 0,811 ( $p < 0,050$ ), dan nilai koefisien korelasi (R) antara persepsi terhadap beban kerja dan *locus of control* eksternal secara bersama-sama dengan *burnout* sebesar 0,861 ( $p < 0,050$ ) dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,050$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara persepsi terhadap beban kerja dan *locus of control* eksternal dengan *burnout*. Sumbangan efektif ( $R^2$ ) yang diberikan oleh variabel persepsi terhadap beban kerja dengan *burnout* adalah 71,2%, Di sisi lain, sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel *locus of control* eksternal dengan *burnout* adalah 65,8% dan sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel persepsi terhadap beban kerja dan *locus of control* eksternal secara bersama-sama dengan *burnout* adalah 74,1% dan sisanya 25,9% adalah faktor lain diluar persepsi terhadap beban kerja dan *locus of control* eksternal meliputi kontrol, penghargaan, komunitas, keadilan, nilai, dan demografi.

**Kata kunci** : Persepsi Terhadap Beban Kerja, Locus of Control Eksternal, Burnout, dan Perawat

**RELATION BETWEEN PERCEPTION TOWARD WORK OF BURDEN AND  
EXTERNAL LOCUS OF CONTROL WITH BURNOUT OF NURSE IN THE X  
HOSPITAL**

**Septian Hardiansah**  
**Universitas Mercu Buana Yogyakarta**  
[Septian.hardiansah@gmail.com](mailto:Septian.hardiansah@gmail.com)

***Abstract***

*This research aims to know the relation between perception toward work of burden and external locus of control with burnout of nurses in the X Hospital. The hypothesis proposed is there is positive correlation between perception toward work of burden with burnout and there is correlation positive between external locus of control toward burnout of nurses, and there is positive correlation between perception toward work of burden and external locus of control with burnout. This research doing by 60 nurses in the X Hospital. The method using in this research is perception of toward work of burden, external locus of control scale, and burnout scale. The data analyzes used by product moment correlation from Karl person and regression technique. The result of the analyzes shows score of coefficient correlation (r) between perception toward work of burden with burnout about 0,844 ( $p < 0,050$ ), score of coefficient correlation (r) between external locus of control between burnout about 0,811 ( $p < 0,050$ ), and score of coefficient correlation (r) between work of burden and external locus of control collectively with burnout about 0,861 ( $p < 0,050$ ) with the significant number about 0.000 ( $p < 0.050$ ). This result shows that there is a positive correlation which significant between perception toward work of burden and external locus of control with burnout. Effective contributions ( $R^2$ ) that which is given by perception variable toward work of burden with burnout about 71,2 %. In other side, effective contributions that which is given by external locus of control variable with burnout about 65,8% and effective contributions that which is given by perception variable toward work of burden and external locus of control collectively with burnout about 74,1% and the rest 25,9 % are other factors outside the perception toward work of burden and external locus of control such as control, praise, community, justice, value, and demography.*

**Keyword** : *perception toward work of burden, external locus of control, burnout, and nurse*