

ABSTRAK

Permasalahan infertilitas berdampak negatif pada psikologis khususnya yang dialami wanita, salah satunya adalah timbulnya kecemasan karena belum ada kehadiran seorang anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Group Cognitive Behavioral Therapy* untuk penurunan kecemasan pada wanita infertilitas Primer. Adapun program yang diberikan mengacu pada teori yang disusun oleh Folger & Edward (2008), yaitu *sharing*, relaksasi, psikoedukasi, restrukturisasi kognitif, *problem solving*, *self monitoring*, dan *activity scheduling*. Partisipan penelitian berjumlah 6 orang yang memiliki tingkat kecemasan tinggi, berdasarkan skor *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS). Metode statistik yang digunakan untuk menganalisis data adalah metode *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan ada penurunan tingkat kecemasan setelah pemberian terapi ($Z = -2.201, p < 0.05$). Artinya ada pengaruh *Group Cognitive Behavioral Therapy* terhadap penurunan kecemasan, sebelum terapi *mean* 34.00 dan setelah pemberian terapi *mean* sebesar 12.33. Jadi dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima, ada penurunan kecemasan setelah pemberian *Group Cognitive Behavioral Therapy*.

Kata Kunci : Kecemasan, *Group Cognitive Behavioral Therapy* (*Group CBT*)

ABSTRACT

The infertility problems have a negative impact on the psychological especially experienced by women, one of which is the emergence of anxiety because there is no presence of a child. This study aims to determine effect of Group Cognitive Behavioral Therapy to reduce anxiety women in Primary infertility. The program given refers to the theory compiled by Folger & Edward (2008), namely Sharing, Relaxation, Psychoeducation, Cognitive restructuring, Problem solving, Self-monitoring, and Activity scheduling. The study participants were 6 people with high anxiety level, based on Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) score. The statistical method used to analyze the data is the Wilcoxon method. The results showed a decrease in anxiety levels after treatment ($Z = -2.201, p < 0.05$). This means that there is an effect of Group Cognitive Behavioral Therapy on the decrease of anxiety women in primary infertility, before the mean therapy 34.00 and after the treatment of the mean of 12.33. Therefore it can be inferred that the research hypothesis is accepted, there is decreased anxiety after the Group Cognitive Behavioral Therapy.

Keywords: Anxiety, Group Cognitive Behavioral Therapy (Group CBT)