

**PENGARUH PENAMBAHAN EKSTRAK JAHE TERHADAP AKTIVITAS
ANTIOKSIDAN DAN TINGKAT KESUKAAN INSTAN KUNIR PUTIH
(*Curcuma mangga* Val.)**

INTISARI

Indonesia memiliki sumber kekayaan alam yang berlimpah, termasuk jenis tanaman rimpang-rimpangan. Kunir putih (*Curcuma mangga* Val.) bisa diolah menjadi minuman fungsional yang bermanfaat bagi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan ekstrak jahe terhadap aktivitas antioksidan, warna dan tingkat kesukaan minuman instan kunir putih yang dihasilkan. Penelitian ini menggunakan bahan dasar kunir putih masing-masing 1000 ml dengan variasi penambahan ekstrak jahe (150 ml, 200 ml, 250 ml, 300 ml dan 350 ml) pada pembuatan minuman instan kunir putih. Minuman instan yang dihasilkan dilakukan analisis aktivitas antioksidan (DPPH), warna, kadar air, tingkat kesukaan dan uji proksimat minuman instan yang terbaik. Rancangan percobaan yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL). Data yang diperoleh dianalisis secara statistik dengan analisis variansi dan apabila berpengaruh nyata dilanjutkan Uji *Duncan 's Multiple Range Test* (DMRT). Hasil penelitian menunjukkan bahwa variasi penambahan ekstrak jahe berpengaruh nyata terhadap aktivitas antioksidan (DPPH), semakin banyak penambahan ekstrak jahe aktivitas antioksidan semakin meningkat, namun pada warna tidak berpengaruh nyata. Minuman instan kunir putih yang disukai panelis yaitu penambahan ekstrak jahe sebesar 350 ml, dengan kadar air 2,33%, kadar abu 1,44%, protein 1,3%, lemak 0,49% dan karbohidrat 94,44%.

Kata kunci: Minuman instan kunir putih, jahe, aktivitas antioksidan

**THE EFFECT OF GINGER EXTRACT ADDITION ON ANTIOXIDANT
ACTIVITY AND PREFERENCE LEVEL OF WHITE SAFFRON (*Curcuma
mangga* Val.) INSTANT**

ABSTRACT

Indonesia has abundant natural resources, including rhizome species. White saffron (*Curcuma mangga* Val.) can be processed a functional drink that is beneficial to health. This research aim to determine the effect of adding ginger extract antioxidant activity, color, and preference level white saffron instant drink be produced. This research uses raw material white saffron of 1000 ml respectively with variation of addition ginger extract (150 ml, 200 ml, 250 ml, 300 ml, and 350 ml) on making white saffron instant drink. Instant drink produced were analyzed of antioxidant activity, color, moisture content, preference level, and proximate analysis of the best drink. The randomized design used completely randomized design. The result were analyzed statistically by analysis of variant and if there was significant difference in each treatment continued by Duncan Multiple Range Test (DMRT). The result showed that variation of ginger extract the real effect on antioxidant activity, more the addition ginger extract then antioxidant activity is increasing, but the color has not significant effect. White saffron instant drink is favored by panelist is the addition of 350 ml ginger extract with 2.33% of moisture content, 1.44% of ash, 1.3% of protein, 0.49% of fat, and 9.44% carbohydrate by difference.

Keywords: white saffron instant drink, ginger, antioxidant activity