

**PENGARUH TERAPI *OBSERVED & EXPERIENTIAL INTEGRATION*
(OEI) TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA REMAJA
PEREMPUAN.**

**Umi Nur Holifah
13511061**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *observed & experiential integration* (OEI) terhadap penurunan depresi pada remaja perempuan. Acuan dalam skala *Beck Depression Inventory* (BDI) II, yang digunakan dalam penelitian ini adalah depresi sedang (20-28). Metode pengumpulan data penelitian ini menggunakan observasi, wawancara tidak terstruktur, dan pengukuran melalui BDI-II. Penyusunan program terapi *observed & experiential integration* (OEI) dilakukan dalam 2 sesi pertemuan dengan 8 tahapan meliputi (1) menanyakan pada subjek tentang kondisi yang dirasakan selama 7 hari terakhir (2) memilih target perilaku (3) switching (4) cek efek samping (5) glitch work (6) cek efek samping (7) sweeping (8) penutup (relaksasi). Subjek penelitian berjumlah 2 orang remaja perempuan, yang telah diukur tingkat depresinya dengan menggunakan skala BDI-II. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental singel design* dan rancangan eksperimen *the one group pretest, posttest design* yaitu desain penelitian yang digunakan untuk mengevaluasi pengaruh suatu perlakuan (intervensi) dalam kasus tunggal. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat depresi antara sebelum dan setelah dilakukan terapi *observed & experiential integration* (OEI) secara *visual inspection*. Dilihat dari skor tingkat depresi yang ada, hasil penelitian menunjukkan penurunan skor antara sebelum, setelah dan *follow up* pada tingkat depresi yang dialami oleh subjek.

Kata kunci: *Observed & experiential integration* (OEI), penurunan depresi, remaja perempuan.

EFFECT OF OBSERVED & EXPERIENTIAL INTEGRATION THERAPY
(OEI) ON DEPRESSION DECREASE IN GIRLS.

Umi Nur Holifah
13511061

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the effect of observed therapy and experiential integration (OEI) to depression decrease in adolescent girls. The references of Beck Depression Inventory (BDI) II scale, which is used in this study are moderate depression (20-28). The data collection method of this research uses observation, unstructured interview, and measurement through the BDI-II. Preparation of therapy program of observed and experiential integration (OEI) is done in two sessions with 8 stages including (1) asking the subject about the experienced conditions during the last 7 days (2) selecting the target behavior (3) switching (4) checking the side effects (5) glitch working (6) checking the side effects (7) sweeping (8) covering (relaxation). The subjects are 2 adolescent girls, who have been measured the level of depression using the BDI-II scale. This study uses *quasi experimental single design* method and *the one group pretest, posttest design* experimental which is a design of research used to evaluate the effect of a treatment (intervention) in a single case. The results indicate that there is a difference between the level of depression before and after therapy and experiential integration observed (OEI) visual inspection. Judging from existing levels of depression scores, the results showed a decrease in scores between before, after and follow-up on the level of depression experienced by the subject

Keywords: *Observed and experiential integration* (OEI), decreased depression, girls.