

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan kecerdasan *adversity* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta (UMBY). Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara optimisme dengan kecerdasan *adversity* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi UMBY. Subjek penelitian adalah mahasiswa yang berada di semester tujuh dan usia 20 tahun sampai 25 tahun. Data yang dikumpulkan menggunakan Skala Optimisme dan Skala Kecerdasan *Adversity*. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dengan program SPSS v.23. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar 0.787 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.005$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecerdasan *adversity* dengan optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi UMBY. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.620 yang berarti kecerdasan *adversity* memiliki kontribusi 62% terhadap optimisme dan sisanya 38% dipengaruhi oleh faktor lainnya seperti kinerja, bakat, kemauan, kesehatan, karakter, genetika, pendidikan, dan keyakinan.

Kata kunci : kecerdasan *adversity*, optimisme.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between optimism with adversity intelligence on students who are working on thesis in Psychology Studies Program University of Mercu Buana Yogyakarta (UMBY). Hypothesis in this study is there is a positive relationship between optimism with adversity intelligence on students who are working on thesis in Psychology Studies Program UMBY. The subjects of the study were students who were in the seventh semester and age 20 to 25 years old. Data collected using Optimism Scale and Adversity Intelligence Scale. Data were analyzed using product moment correlation with SPSS v.23 program. Based on the results of the analysis, obtained a correlation value of 0.787 with $p = 0.000$ ($p < 0.005$). These results show that there is a significant positive relationship between adversity intelligence with optimism in students who are working on thesis in Psychology Studies Program UMBY. The acceptance of hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) of 0.620 which means adversity intelligence has a contribution of 62% to optimism and the remaining 38% influenced by other factors such as performance, talent, will, health, character, genetics, education, and belief.

Keywords: adversity quotient, optimism.