

## ABSTRAK

Pasien yang sedang menjalani operasi terhadap penyakitnya mengalami kecemasan dalam masa jelang operasinya yaitu pada masa pra operasi yang disebut dengan kecemasan pra operasi. Kecemasan pra operasi adalah perasaan yang dialami seseorang sebagai sebuah reaksi ketika seseorang berada pada sebuah kondisi tertentu yaitu ketika menjalani proses operasi dengan keyakinan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada dirinya dan disertai perasaan menakutkan dan tidak menyenangkan yang memiliki ciri-ciri fisiologis dan psikologis tertentu sebagai akibat kekhawatiran adanya kemungkinan buruk yang dapat terjadi pada saat partisipan dioperasi dan pasca operasi. Gambaran kecemasan mulai dirasakan ketika para partisipan memeriksakan diri ke dokter, mendapatkan diagnosa kanker ovarium serta mendapat penjelasan proses penyembuhan lewat tindakan medis. Kecemasan yang dialami dapat mempengaruhi kondisi partisipan saat proses operasi berlangsung dan pada fase pemulihan di masa pasca operasi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi untuk mendapatkan gambaran kecemasan menjalani operasi pada pasien kanker ovarium di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo, Makassar. Wawancara dilakukan kepada lima partisipan wanita dengan kasus kanker ovarium berusia diatas 40 tahun di ruang rawat inap Lontara Empat Bawah Depan, rumah sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makassar. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah wawancara terstruktur dan observasi terstruktur. Hasil wawancara dibuat dalam bentuk transkrip dan dianalisis untuk menemukan kumpulan unit tema. Hasil penelitian mengungkapkan pasien kanker ovarium yang menjalani operasi terhadap penyakitnya merasakan kecemasan pada masa pra operasi. Kecemasan yang dialami disebabkan oleh penanganan medis lewat tindakan operasi terhadap penyakit yang diderita oleh kelima partisipan tersebut. Kecemasan yang dialami pada masa pra operasi dapat mempengaruhi masa intra operasi dan menurunkan kualitas penyembuhan dan pemulihan di masa pasca operasi.

**Kata kunci:** Kecemasan pra operasi, pasien kanker ovarium.

## ABSTRACT

Patients who are undergoing surgery for their disease experience anxiety in the period before surgery, in the preoperative period called preoperative anxiety. Preoperative anxiety is a feeling experienced by a person as a reaction when a person is in a certain condition, when undergoing the operation process with the belief that something bad will happen to him and accompanied by a fearful and unpleasant feeling that has certain physiological and psychological characteristics as due to fears of a bad possibility that can occur when participants are operated and in post-operative period. An overview of anxiety began to be felt when the participants went to the doctor, got a diagnosis of ovarian cancer and got an explanation of the healing process through medical action. Anxiety experienced can affect the condition of participants during the operation process and in the recovery phase in the post-operative period. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach to get an overview of anxiety undergoing surgery in ovarian cancer patients at RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo, Makassar. Interviews were conducted to five female participants with ovarian cancer cases aged over 40 years in the Lontara Empat Bawah Depan inpatient room, Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makassar. The methods used in data collection are structured interviews and structured observations. The interview results are made in transcript form and analyzed to find a collection of theme units. The results revealed ovarian cancer patients who underwent surgery for their disease felt anxiety during the preoperative period. The anxiety experienced is caused by medical treatment through surgery against the disease suffered by the five participants. Anxiety experienced during the preoperative period can affect the intraoperative period and reduce the quality of healing and recovery in the postoperative period.

**Keywords:** Preoperative anxiety, ovarian cancer patient.