

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pasien kanker ovarium yang menjalani operasi terhadap penyakitnya merasakan kecemasan pada masa pra operasi. Kecemasan yang dialami disebabkan oleh penanganan medis lewat tindakan operasi terhadap penyakit yang diderita oleh kelima partisipan tersebut. Kecemasan yang dialami pada masa pra operasi dapat mempengaruhi masa intra operasi dan menurunkan kualitas penyembuhan dan pemulihan di masa pasca operasi. Kelima partisipan memiliki gambarnya masing-masing mengenai yang dicemaskan saat intra operasi dan saat pasca operasi. Kelima partisipan juga memiliki keyakinannya masing-masing mengenai hasil operasi dan sikap dalam menjalani operasi tersebut. Kelima partisipan memiliki keinginan yang sama untuk benar-benar sembuh dari penyakit ini sekalipun ada beberapa partisipan yang mencemaskan adanya pengobatan lanjutan setelah operasi agar memperoleh kesembuhan total. Kecemasan dalam menjalani operasi pada pasien kanker ovarium adalah suatu hal yang terjadi pada diri mereka yang membuat mereka berada dalam situasi pengalaman yang tidak menyenangkan namun tidak menghalangi mereka untuk tetap menginginkan dan memperoleh kesembuhan lewat tindakan operasi atas penyakitnya.

Hasil penelitian yang dilakukan juga memberikan beberapa informasi tambahan seperti edukasi kepada pasien oleh dokter mengenai diagnosa penyakit dan langkah-langkah yang akan diambil untuk proses perawatan medis sesuai

dengan peraturan dari Menteri Kesehatan, gejala-gejala kecemasan fisiologis yang diceritakan oleh partisipan, kemudian *coping strategy* terhadap kecemasan yang dirasakan oleh partisipan lewat perhatian dan dukungan dari keluarga.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Untuk partisipan supaya bisa lebih tenang dalam menjalani proses penanganan medis dalam hal ini tindakan operasi terhadap penyakit kanker ovarium yang diderita, untuk meminimalkan risiko dari hal-hal yang tidak diinginkan ketika proses operasi berlangsung dan pada fase penyembuhan diri partisipan di masa pasca operasi dan pemulihan ketika pulang dari rumah sakit.
2. Untuk keluarga partisipan agar dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada partisipan dalam menjalani operasi kanker ovariumnya dan pada masa pemulihan dalam kehidupan sehari-hari setelah keluar dari rumah sakit.
3. Untuk pihak rumah sakit, setelah mengetahui hal-hal yang dicemaskan pasien maka dapat melakukan tindakan pencegahan dari hal-hal tersebut lewat proses edukasi dan atau intervensi kepada pasien dan keluarganya untuk mengurangi kecemasan.
4. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk menggunakan metode penelitian kuantitatif agar dapat melihat gambaran yang sama dari sampel yang lebih besar.
5. Untuk penelitian selanjutnya, agar dapat melakukan pemberian intervensi-intervensi untuk mengurangi kecemasan.