

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara AQ dengan adiksi internet pada mahasiswa yang berkuliah di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara AQ dengan adiksi internet pada mahasiswa yang berkuliah di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang berkuliah di Yogyakarta dengan karakteristik usia minimal 20 tahun. Data yang dikumpulkan menggunakan Skala Adiksi Internet dan Skala AQ. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dengan program SPSS v.23. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar -0.346 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.005$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara AQ dengan adiksi internet. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.119 yang berarti konsep diri memiliki kontribusi 11.9% terhadap kebermaknaan hidup dan sisanya 88.1% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor sosial, psikologi, dan biologis.

Kata kunci : adversity quotient, adiksi internet

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between AQ with internet addiction to students who lecture in Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between AQ with internet addiction in college students who study in Yogyakarta. Subjects in this study are students who enrolled in Yogyakarta with characteristics of at least 20 years of age. Data collected using Internet Addiction Scale and AQ Scale. Data were analyzed using product moment correlation with SPSS v.23 program. Based on the results of the analysis, obtained correlation value of -0.346 with $p = 0.000$ ($p < 0.005$). These results show that there is a significant negative relationship between AQ with internet addiction. The acceptance of hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) of 0.119 which means the concept of self has 11.9% contribution to the meaningfulness of life and the remaining 88.1% influenced by other factors such as social factors, psychology, and biological.

Keywords: *adversity quotient, internet addiction*