

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi pada istri yang menikah dini. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan informasi dan dukungan instrumental yang diberikan oleh lingkungan maka resiliensi istri yang menikah dini akan meningkat. Semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan pada istri yang menikah dini maka resiliensi akan meningkat. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka resiliensi akan semakin menurun. Kontribusi dukungan sosial terhadap resiliensi pada istri menikah dini memiliki sumbangan efektif sebesar 65,9% terhadap resiliensi dengan demikian 34,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi istri yang menikah dini

Hasil dari penelitian ini kemampuan resiliensi dalam pernikahan penting untuk kelangsungan hidup istri yang menikah dini. Kemampuan untuk bertahan dalam segala situasi yang menekan akan membuat istri memperoleh kesejahteraan psikologis dalam menjalani kehidupan rumah

tangga. Oleh karena istri yang menikah dini diharapkan untuk mempertahankan kemampuan resiliensi yaitu tetap tenang dalam menghadapi berbagai situasi yang menekan, selalu berfikir positif, optimis, berempati, mengendalikan diri, dan mampu untuk mengidentifikasi setiap permasalahan yang terjadi dalam pernikahannya.

2. Bagi lingkungan sosial istri yang menikah dini

Hasil dari penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi pada istri yang menikah dini. Oleh sebab itu pihak suami, keluarga dan lingkungan sosial istri yang menikah dini dapat mempertahankan dalam pemberian dukungan kepada istri yang menikah dini agar istri yang menikah dini agar tetap mampu menjadi individu yang resilien. Dukungan sosial tersebut dapat berupa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental maupun dukungan informasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk peneliti lain yang ingin menggunakan variabel resiliensi dan dukungan sosial disarankan untuk lebih memperhatikan spesifikasi aitem ketika membuat aitem dalam skala penelitian yaitu aitem dapat digunakan secara umum atau hanya untuk subjek dengan karakteristik tertentu. Apabila peneliti selanjutnya ingin menggunakan skala resiliensi dan skala dukungan sosial secara umum tidak perlu menjelaskan secara spesifik mengenai karakteristik subjek pada bab-bab sebelumnya. Apabila skala yang digunakan spesifik maka pada bab-bab sebelumnya sudah harus dispesifikan dengan karakteristik subjek penelitian.