

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan insomnia pada perawat. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara stres kerja dengan insomnia. Subjek penelitian sebanyak 40 perawat yang bekerja selama 0 – 3 tahun dan > (lebih dari) 3 tahun. Pengumpulan data menggunakan Skala *Insomnia Severity Index* dan Skala Stres Kerja. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dan *independent sample t-test*. Berdasarkan hasil analisis *product moment*, diperoleh nilai korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,623 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara stres kerja dengan insomnia pada perawat. Hasil analisis *independent sample t-test*, diperoleh nilai  $t = 0,148$  dengan  $p = 0,883$  berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok yang dibandingkan. Perawat yang bekerja 0 – 3 tahun memiliki insomnia yang lebih berat (mean = 8,10) dibandingkan dengan perawat yang bekerja > (lebih dari) 3 tahun (mean = 7,85). Koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,388 menunjukkan bahwa stres kerja memiliki kontribusi 38,8% terhadap insomnia dan sisanya 61,2% kontribusi dari faktor-faktor lain.

**Kata kunci :** insomnia, stres kerja, perawat

## **ABSTRACT**

*This study is aimed to determine the relationship between work stress with insomnia on nurses. The hypothesis in this study is, there is a positive correlation between work stress with insomnia. Subjects in this study were 40 nurses who worked for 0 – 3 years and > (more than) 3 years. Data were collected using insomnia severity index and work stress's scales. Data were analyzed using product moment and independent sample t-test. Based on the results of product moment analysis showed that the correlation value between work stress with insomnia was 0,623 with  $p = 0.00$  ( $p < 0.05$ ). These result indicate that there is a significant positive correlation between work stress with insomnia on nurses. The result of independent sample t-test, showed  $t = 0,148$  with  $p = 0,883$  it means there is no significant differences between compared groups. Nurses who worked for 0 – 3 years had more severe insomnia (mean = 8,10) compared to nurses who worked for > (more than) 3 years (mean = 7,85). Coefficient of determination ( $R^2$ ) with 0,388 point shows work stress contributes 38,8% to insomnia and the remaining 61,2% is contributed by other factors.*

**Keywords :** *insomnia, work stress, nurses.*