

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa minuman instan dengan penambahan ekstrak kencur memberikan pengaruh pada sifat antioksidatifnya.

Kesimpulan

- a. Penambahan ekstrak kencur memberikan pengaruh terhadap aktivitas antioksidan. Semakin banyak ekstrak kencur yang ditambahkan maka aktivitas antioksidan minuman instan semakin meningkat. Penambahan ekstrak kencur 350 ml adalah variasi yang paling disukai dengan kadar nilai RSA paling tinggi yaitu 30,89%.
- b. Variasi penambahan ekstrak kencur terbaik adalah dengan penambahan 350 ml, komposisi kimia bubuk kunir putih terdiri dari kadar air 1,97%, abu 9,46%, protein 0,84%, lemak 2,69% dan karbohidrat 85,67%.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang senyawa dalam kencur yang mempengaruhi aktivitas antioksidan dalam minuman instan kunir putih.