

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan empati untuk meningkatkan pemaafan pada mahasiswi korban kekerasan dalam hubungan pacaran. Subjek penelitian adalah 5 orang mahasiswi yang menjadi korban kekerasan dalam hubungan pacaran. Penelitian ini hanya ada kelompok eksperimen, diambil dari hasil pre-test pada skala empati dan pemaafan dalam kategori rendah dan sedang serta wawancara. Desain penelitian yang digunakan adalah desain eksperimen one group pretest-posttest design. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa skala empati, pemaafan, observasi dan wawancara. Analisis data yang digunakan adalah Wilcoxon Rank Test untuk melihat perbedaan skor kelompok eksperimen antara sebelum dan sesudah perlakuan. Wilcoxon Rank Test ditemukan ada perbedaan skor pemaafan pada kelompok eksperimen setelah diberikan pelatihan empati dengan nilai  $Z = -2.023$  dengan signifikansi  $0.043$  ( $p < 0.05$ ) dengan mean pre-test ( $= 36.40$ ) lebih rendah dari mean post-test ( $= 63.40$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan skor pemaafan antara sebelum dan sesudah diberikan pelatihan empati.

Kata kunci : Pemaafan, Mahasiswi Korban Kekerasan dalam hubungan Pacaran, Pelatihan Empati