

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

#### **a. Umum**

Berdasarkan hasil penelitian rimpang kunir putih dengan variasi lama perendaman 0, 24, 72, 96, dan 120 jam yang masih menunjukkan nilai tertinggi yaitu 28,95 mg GAE/g kandungan fenolik total dan 89,38% RSA aktivitas antioksidan.

#### **b. Khusus**

1. Kadar fenolik total setelah dilakukan perendaman pada rimpang kunir putih dengan variasi lama waktu 0, 24, 48, 72, 96, dan 120 jam adalah 19,03 mg GAE/g, 18,77 mg GAE/g, 18,39 mg GAE/g, 18,32 mg GAE/g, 25,45 mg GAE/g, dan 28,95 mg GAE/g.
2. Aktivitas antioksidan rimpang kunir setelah dilakukan perendaman dengan variasi lama waktu 0, 24, 48, 72, 96, dan 120 jam adalah 86,00% RSA, 88,00% RSA, 88,01% RSA, 88,09% RSA, 88,20% RSA, dan 89,38% RSA.

## **B. Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk variasi lama perendaman rimpang kunir putih lebih lama lagi menjadi 2 atau sampai dengan 7 minggu.