

COVER

HALAMAN PENGESAHAN

**RESILIENSI PADA REMAJA HAMIL DI LUAR
NIKAH**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA
YOGYAKARTA**

**Oleh :
Robi Paiesa
13081166**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2017**

**RESILIENSI PADA REMAJA HAMIL DI LUAR
NIKAH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada :

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat

Sarjana Strata Satu (S1)



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
YOGYAKARTA

Oleh :
Robi Paiesa
13081166

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI PADA REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH

Oleh :

Robi Paiesa

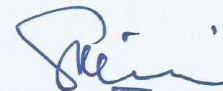
13081166

Telah dipertanggungjawabkan dan diterima
oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal
23 maret 2017

Mengetahui Dekan

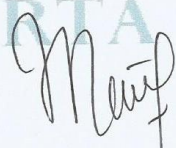
Dr. Kamsih Astuti, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing


Dra. Sriningsih, M.Si, Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
YOGYAKARTA

Dosen Penguji


Metty Verasari, M.Psi. Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 1 April 2017

Yang menyatakan,



Robi paiesa

MOTTO

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.”

(Aristoteles)

“Banyak kegagalan hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh.”

(Confusius)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada

Bapak dan Ibu saya : Rozi dan Lena, yang selalu mendidik saya dan mengajari

tentang hidup mandiri serta tanggung jawab.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini terselesaikan.

Dengan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Alimatus Sahrah, M.Si, MM, selaku Rektor Universitas Mercu Buana Yogyakarta
2. Dr. Kamsih Astuti, M.Si, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
3. Dra. Sriningsih, M.si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan kesabarannya memberikan ilmu, pengarahan, saran dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Anwar, S.Psi, M.Si, selaku wakil dekan fakultas psikologi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Sri Muliati Abdullah, MA., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan masukannya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis dalam proses belajar.
7. Kepala dan Staf Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan, dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam administrasi.

8. Kepada partisipan dan informan yang sudah bersedia meluangkan waktunya selama penelitian.
9. Kepada sahabat saya drg. Bonifasius P W yang telah banyak membantu dan selalu mendukung serta memberikan saran sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada bapak dan ibu di Bangka Belitung saya yang selalu mendidik saya dan mengajari tentang hidup mandiri serta tanggung jawab.
11. Kepada adik saya satu-satunya di Solo yang selalu memberikan doa terbaik. Saya sangat merindukan di saat saya dan adik serta bapak dan ibu berkumpul di rumah seperti lebaran idul fitri.
12. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, kalian luar biasa. Sukses selalu buat kita semuanya.
13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga tuhan memberikan yang baik buat kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis bersedia menerima saran dan masukan dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 1 April 2017

Penulis ,

Robi Paiesa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEKAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat secara Teoritis	6
2. Manfaat secara Praktis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Resiliensi	8
1. Pengertian Resiliensi	8
2. Faktor Resiliensi	10

3. Karakteristik Individu Resilien	15
4. Pengertian Remaja Hamil di Luar Nikah	18
5. Pengertian Resiliensi pada Remaja Hamil di Luar Nikah ...	23
B. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan Penelitian	27
B. Batasan Istilah	28
C. Pemilihan Partisipan Penelitian	29
D. Deskripsi Setting Penelitian	30
E. Metode Pengumpulan Data	31
F. Analisis Data	33
G. Keabsahan Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
1. Hasil Wawancara	37
2. Hasil Observasi	44
B. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Partisipan Penelitian	30
Tabel 2. Profil Informan Partisipan Penelitian	30
Tabel 3. Pelaksanaan Wawancara Partisipan Penelitian	33
Tabel 4. Pelaksanaan Wawancara Informan Partisipan Penelitian	33
Tabel 5. Unit-unit tema partisipan pertama (ST)	39
Tabel 6. Unit-unit tema partisipan kedua (SRA)	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.

a. Panduan Wawancara	67
b. Panduan Observasi	70

Lampiran 2

a. Verbatim Partisipan Pertama	71
b. Verbatim Partisipan Kedua	77
c. Verbatim Informan Partisipan Pertama	86
d. Verbatim Informan Partisipan Kedua	90
e. Hasil Observasi Partisipan Pertama	96
f. Hasil Observasi Partisipan Kedua	98

Lampiran 3

a. <i>Professional Judgement</i>	100
b. Surat Pernyataan Kesiadaan	101

INTISARI

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran resiliensi remaja hamil di luar nikah. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Wawancara dilakukan pada dua orang remaja yang sedang hamil di luar nikah, dilanjutkan dengan wawancara informan bagi remaja tersebut. Selain itu, dilakukan observasi pada saat wawancara dengan partisipan berlangsung. Hasil penelitian menggambarkan resiliensi pada remaja hamil di luar nikah. Setiap partisipan dihadapkan pada kendala yang berbeda sehingga memiliki respon dan gambaran resiliensi yang berbeda pula. Gambaran resiliensi dapat dilihat dari regulasi emosi, *impuls control*, optimisme, *causal analysis*, empati, efikasi diri, dan *reaching out* pada partisipan.

Kata kunci : Resiliensi, remaja, hamil di luar nikah.

ABSTRACT

The purpose of this study was to describe the resilience of teenage pre-marital pregnancy. This was a qualitative research with case study approach. Interviews were conducted on two teenagers who are pregnant out of wedlock, followed by interviewing informants close to the participants. In addition, the observations made during an interview with the participants took place. The results of the study illustrated the resilience of unwed pregnant teenage. Each participant is faced with different obstacles that have responses and resilience in different ways. Overall, resilience can be seen from emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self-efficacy, and reaching out of the participants.

Keywords : *Resilience, teenage, pre-marital pregnancy*

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. & Asrori. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali.
- Almashur, F. & Ghony, M. D. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Baker, Philip. (2007). *Teenage Pregnancy and Reproductive Health*, RCOG.
- Creswell, J. W. (2013). *Research Design : Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Creswell, J. W. & Miller, D. (2000). *Determining Validity in Qualitative Inquiry*. Theory into Practice, 39 (3).
- Coleman, P.K. (2006). *Resolution of Unwanted Pregnancy During Adolescence Through Abortion Versus Childbirth: Individual and Family Predictors and Psychological consequences, dalam journal youth adolescence*. 35, 903-911.
- Connor, K.M., & Davidson, J.R.T. (2003). *Development of a New Resilience Scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-Risc)*. Research Article: Depression and Anxiety 18: 76-82.
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor : Ghalia Indonesia.
- Departement Pendidikan Nasional. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Denzin, N. K. & Lincoln, Y. S. (2009). *The SAGE Handbook of Qualitative Research*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Desmita. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Desmita. (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Everall, R.D. (2006). *Creating A Future: A Study Of Resilience In Suicidal Female Adolescent*. *Journal Of Cuonseling And Development*, 84, 461-470.
- Grotberg, E. (1995). *A Guide to Promoting Resilience in Children: Strengthening The Human Spirit*. Benard Van Leer Fondation.
- Haningrum, R.D., Salmah L., Agustin R.W. (2014). *Resiliensi pada Remaja yang hamil di luar nikah*. *Jurnal ilmiah psikologi candrajiwa*. 3(1). 22-37.

- Hidayana.(2004).*seksualitas: teori dan realitas*. Jakarta: program gender dan seksualitas FISIP UI.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husaeni, L. & Budihardjo, W. (2010). Adolescent depression in premarial Pregnancy (case study). *Jurnal fakultas psikologi*. Jakarta: universitas Gunadharma. 64, 561-570.
- Jackson R. Watkin C. (2004). *The Resilience inventory : seven essential skills for overcoming life's obstacles and determining happines*. Selection and Development review. 20 (6) : 13-17.
- Jones, K.H & Domenico, D.M. (2007). *Adolescent Pregnancy in Amerika : Cause and Responses*. *Journal for Vacotional Special needs Education*. 30, 1. Hal 29.
- Kartono.(2002). *Patologi sosial dan kenakalan remaja*. Jakarta: PT Gravindo Persada.
- Krovetz M.L. (1999). *Fostering Resiliency: Expecting All Students to Use Their Minds and Heart Well*. California: Corwin Press, Inc.
- Kumfer, K.L. (1999). *Factors and Processes Contributting to Resilience Framework*. In Resilience and development Positif Life Adaptations by Meyer D. Glantz & Jeannette L. Johnson. New York: Academic/ Plenum Publisher.
- Kurniawan. B. A. (2011) *Pernikahan Usia Dini di Bantul Melonjak*. <http://regional.kompas.com/read/2011/11/24/12591778/Pernikahan.Usia.Dini.di.Bantul.Melonjak> (diakses tgl 12 oktober 2016).
- Lazarus, A. (2004). *Relationship among Indicators of Child and Family Resilience and Adjustment Following the September 11, 2001 Tragedy*. The Emory Center for Myth and Ritual in American Life. Working Paper No.36.
- Mappiare, A. (1982). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Mastern, A.S. & Gerwitz, A.H. (2006). *Resilience in Development: The Importance of Early Childhood*. Encyclopedia on Early Childhood Development. USA: University of Minnessota.
- Moleong, L.J.(1995). *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Monks, F.J & Knoers, A.M.P. (2001). *Psikologi perkembangan penghantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Pikunas, J. (1976). *Human Development : An Emergent Science*. Tokyo : McGraw-Hill Kogakusha Ltd.
- Poerwandari, E.K. (2005). *Pendekatan Kualitatif: Untuk Penelitian Prilaku Manusia*. Jakarta : Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Prastowo, A. (2014). *Pengembangan Bahan Ajar Tematik*. Yogyakarta : Dica Press.
- Pujileksono, S. (2015). *Metode Penelitian Komunikasi Kualitatif*. Malang : Intrans Publishing.
- Reivich, K. & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Essential Skills For Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. New York, USA: Broadway Books.
- Sarwono, S.W. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Santrock, J. W. (1998). *Life Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Sarantaki, R.M., dan Koutelekos, R.N., (2007) *Teenage Pregnancy, dalam Health Science Journal-International Journal of Nursing Research and Review*. 1.(2). 1-6.
- Steinberg, L. (1993). *Adolescence (3rd ed.)*. USA : McGraw-Hill Companies Inc..
- Wright, M., & Masten, A.S. (2006). *Resilience and spirituality in youth*. Jakarta: Pustaka Utama Grafiti.
- Yusuf, H.S. (2002). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung : PT Remaja Rusdakarya.