

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan *self-esteem* pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang positif antara *body image* dengan *self-esteem* pada remaja putri di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 64 orang, yaitu remaja putri berstatus siswi SMP berusia 12-15 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *body image* dan skala *self-esteem*. Hasil analisis data dengan uji korelasi *Product Moment* korelasi antara *body image* dengan *self-esteem* adalah $(r_{xy}) = 0.218$ dengan $p = 0.042$ ($p < 0.050$) yang berarti ada korelasi yang positif antara minat beli dengan kualitas produk, sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa *body image* terhadap *self-esteem* berkontribusi sebesar 4,7% dan 95,3% berasal dari faktor lain. Diharapkan bagi remaja putri bisa meningkatkan *self-esteem* yang dimiliki agar penilaian mengenai diri sendiri menjadi positif.

Kata kunci: *body image*, *self-esteem*, remaja putri

Abstract

This research aims to know the relationship between body image with self-esteem of teenage girls. The hypothesis proposed in this research is there is a positive relationship between body image with self-esteem of teenage girls in Yogyakarta. The subject of this research amounted to 64 people, adolescence girls who are a junior high school student in Yogyakarta aged 12 until 15 years old. The method of collecting data in this research using the scale of body image and self-esteem scale. The result of Product Moment moment test shows correlation between body image with self-esteem is $(r_{xy}) = 0.218$ with $p = 0.042$ ($p < 0.050$) which means there is a positive correlation between body image with self-esteem, so the hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) shows that body image contributes 4,7%, to the self-esteem and 95,3% comes from other factors. It is expected that the adolescence girls to improve their self-esteem so that self-assesment becomes positive.

Keywords: body image, self-esteem, teenage girl