

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA

Marco Balandó

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Mrc.madelin@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek penelitian 100 orang Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta, yang memiliki karakteristik berusia 18-21 tahun, Mahasiswa aktif Universitas Mercu Buana Yogyakarta, Menggunakan internet 4 jam perhari. Penentuan subjek penelitian menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan alat ukur berupa Skala Kecanduan Internet dan Skala Kontrol diri. Metode analisis data yang digunakan adalah *Person Correlation*. Hasil analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar $r = -0,316$ dan $p = 0,001$ ($p < 0,01$). Nilai koefisien determinasi (*R Squared*) sebesar 0.100 yang berarti bahwa kontrol diri memberikan sumbangan efektif sebesar 10% terhadap kecanduan internet pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Kata kunci : Kontrol diri, Kecanduan Internet, Mahasiswa

***CORRELATION BETWEEN SELF CONTROL WITH INTERNET ADDICTION
IN COLLEGE STUDENT UNIVERSITY MERCU BUANA OF YOGYAKARTA***

Marco Balandó

Faculty Psychology, Mercu Buana of Yogyakarta

Mrc.madelin@gmail.com

Abstract

This study to determine the correlation between self control with internet addiction in college student University Mercu Buana of Yogyakarta. The hypothesis of this study was that there is a negative correlation between self control with internet addiction in college student University Mercu Buana of Yogyakarta. Total subjects 100 college student who age from 18-21 old, active student University Mercu Buana of Yogyakarta and use the internet more 4 hours everyday. Research subjects were determined by purposive sampling method. Research data collection used a measurement tool of Internet Addiction Scale and Self Control Scale. Data analysis method used was pearson correlation. Data analysis result obtained correlation value of $r = -0,316$ and $p = 0.001$ ($p < 0.01$). the coefficient determination (R^2) 0.100 which means self control give contribution effective amounted to 10% against internet addiction in collage student. The result showed that there was a significant negative correlation between self control with internet addiction in collage student University Mercu Buana of Yogyakarta.

Keyword: *Self Control, Internet Addiction, Collage Student*

