

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP BEBAN
KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA POLISI LALU
LINTAS KABUPATEN SLEMAN**

Dani Septiana

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

14081300.daniseptiana@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi beban kerja dengan kelelahan kerja pada polisi lalu lintas Kabupaten Sleman. Subjek penelitian adalah polisi lalu lintas sudah bekerja minimal 1 tahun sebanyak 50 subjek. Pengambilan subjek menggunakan *sampling purposive* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Kelelahan Kerja dan Skala Persepsi Beban Kerja. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,569$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,005$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara persepsi beban kerja dengan kelelahan kerja. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh dalam penelitian ini sebesar 0.323, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel persepsi terhadap beban kerja memberikan sumbangan efektif sebesar 32.3 % terhadap kelelahan kerja dan sisanya 67.7 % dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini yaitu faktor Internal (meliputi usia, jenis kelamin, status gizi) dan faktor External (meliputi sikap kerja, tekanan panas, penerangan, kebisingan).

Kata kunci: persepsi terhadap beban kerja, kelelahan Kerja, polisi lalu lintas

**RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTIONS OF WORK LOADS
WITH WORK FATGUE ON THE TRAFFIC POLICE IN
SLEMAN DISTRICTS**

Dani Septiana

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

14081300.daniseptiana@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between perceptions of work load and work fatigue on traffic police in Sleman District. The subjects of this study were traffic police who had worked for at least 1 year, consisting of 50 traffic police. The sampling technique is done by using the technique of purposive sampling with data collected using the Work Fatigue Scale and Workload Perception Scale. Data were analyzed using product moment correlation. Based on the results of the analysis, obtained a correlation value of $r = -0.569$ with $p = 0.000$ ($p < 0.005$). These results indicate that there is a significant negative relationship between the perception of workload and work fatigue means that the propose hypothesis is accepted in this study shows the coefficient of determination (R^2) obtained in this study is 0.323, it shows that the variable perception of workload contributes 32.3% effectively to work fatigue and the remaining 67.7% is influenced by other factors not examined in this study the Internal factors (including age, gender, nutritional status) and External factors (including work attitude, heat pressure, lighting, noise).

Keywords: *Perception of Workload, Fatigue of Work, traffic police*