

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada sub bab sebelumnya, ditemukan bagaimana gambaran penyesuaian sosial pada mahasiswa rantau. Berawal dari personal atau sifat pribadi pada responden sangat menentukan cara responden melakukan penyesuaian sosial di lingkungannya, baik dari karakter individu, sikap personal, dan sikap sosial, bahkan seorang perantau juga memiliki kriteria didalam menentukan banyak hal, salah satunya adalah kriteria mencari teman. Kehidupan menjadi seorang mahasiswa rantau maka akan menghadapi banyak masalah seperti masalah keuangan, masalah kebutuhan, masalah relasi, dan masalah asmara. Ketika menghadapi banyak masalah tersebut maka dibutuhkan sebuah kemampuan untuk menyelesaikannya, untuk mengatasinya individu dapat memiliki strategi dengan memanfaatkan relasinya, meniru relasi, pemanfaatan fasilitas umum, dan menjadi mahasiswa *freelance* yaitu kuliah sambil bekerja. Strategi tersebut disesuaikan dengan masalah yang sedang dihadapi.

Suka duka kehidupan merantau membuat seorang individu akan merasakan berbagai bentuk afeksi atau bentuk perasaan, salah satunya merasakan kesedihan ketika dihadapkan pada masalah keuangan. Pada tahun pertama merantau seorang mahasiswa rantau merasa menjadi yatim piatu karena merasa sendiri ditanah rantau yang belum mengenal banyak

relasi. Dan banyak bentuk perasaan lainnya yang akan dirasakan oleh mahasiswa rantau.

sehingga untuk mengatasinya mahasiswa rantau membutuhkan strategi, salah satu contohnya seperti mencari keluarga angkat untuk mengatasi kesedihan ketika tidak mudik saat hari raya agama masing-masing. Dengan adanya keluarga angkat tersebut perasaan sedih ketika tidak mudik bisa sedikit tertutupi dengan bergabung dengan keluarga angkat pada hari raya. Hal itu dibutuhkan sebuah sifat pribadi yang bisa menyesuaikan dengan keluarga angkat dan diterima di dalam keluarga baru tersebut.

Proses penyesuaian sosial tersebut akan mendapatkan sebuah *output* seperti mendapatkan pengalaman baru, adapun pengalaman baru yang akan didapatkan adalah menambah *skill*, kematangan kognitif, dan perubahan kebiasaan. Hal tersebut juga membantu mahasiswa rantau untuk mencapai *goalnya*, adapun hasil penelitian ini *goal* mahasiswa rantau yang pertama adalah kuliah, yang kedua adalah membangun relasi seperti mencari keluarga angkat, dan yang terakhir adalah untuk pembuktian kualitas diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan beberapa saran kepada mahasiswa yang ingin merantau, bahwa kehidupan dirantau akan dihadapkan pada banyak permasalahan ketika di lingkungan sosial, agar bisa *survive* dan diterima di lingkungan sosial maka dibutuhkan

kemampuan penyesuaian sosial, dimana sebagai seorang mahasiswa rantau dibutuhkan mental yang memang siap untuk merantau dan mau belajar dari lingkungan sosial yang baru.