

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara persepsi terhadap kompensasi dengan *burnout* pada karyawan dengan koefisien korelasi $-0,477$ dengan taraf signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$). Variabel persepsi terhadap kompensasi memberi sumbangan sebesar $22,8\%$ terhadap penurunan *burnout* yang berarti persepsi terhadap kompensasi yang tinggi memberi kontribusi terhadap turunnya *burnout* yang dialami karyawan dan masih ada variabel-variabel lain yang mempengaruhi *burnout* sebesar $77,2\%$. Menurut Baron dan Greenberg (2003) variabel lainnya yang dapat mempengaruhi *burnout* seperti harga diri, karakteristik kepribadian, kurangnya dukungan sosial dari atasan dan tuntutan pekerjaan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran. Saran-saran ini diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan persepsi terhadap kompensasi, maupun *burnout*. Terdapat dua saran yang perlu peneliti kemukakan, yakni :

1. Bagi Perusahaan

Saran untuk PT Sankei Gohsyu Industries agar lebih memperhatikan sistem pemberian kompensasi finansial maupun non finansial agar hasil kerja karyawan dapat sesuai dengan yang diharapkan perusahaan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya sebaiknya meneliti faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap *burnout* pada karyawan. Masih ada berbagai faktor lainnya seperti harga diri, karakteristik kepribadian, kurangnya dukungan sosial dari atasan dan tuntutan pekerjaan. Yang belum dilibatkan dalam penelitian ini. Peneliti selanjutnya harap melakukan penyebaran skala dengan *booklet*, agar dapat membedakan subjek *try out* dan penelitian dengan baik.