

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diketahui bahwa janda yang menggugat cerai memiliki rentang waktu lebih cepat untuk dapat kembali pulih dari perasaan kehilangan dibandingkan dengan janda yang diceraikan. Hal yang menjadi penyemangat bagi janda yang bercerai untuk bangkit adalah anak. Janda yang memiliki kesejahteraan psikologis yang baik lebih cepat menerima apapun yang terjadi dalam hidupnya dan mampu melanjutkan tanggung jawab yang dulu di tanggung oleh suami, mampu berhubungan baik dengan keluarga maupun lingkungan masyarakat serta aktif dalam kegiatan yang ada di masyarakat.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa janda yang bercerai dalam rentang waktu empat tahun memiliki hasil kesejahteraan psikologis baik. Namun hasil penelitian ini mengungkapkan hal yang berbeda, di mana ketiga partisipan menunjukkan hasil kesejahteraan psikologis yang tinggi meskipun rentang waktu perceraian berada pada jangka pendek. Sulastris kembali pulih dari rasa sedih atas perceraian dalam rentang waktu delapan bulan setelah perceraian, sedangkan Izni hanya membutuhkan tujuh bulan. Hal ini dapat terjadi karena Sulastris dan Izni telah melakukan perencanaan untuk perceraian.

Janda yang bercerai masih memiliki keinginan untuk menikah akan tetapi lebih selektif dalam memilih pasangan dan janda yang bercerai lebih mengutamakan mengurus anak sehingga anak menjadi lebih sukses. Disisi lain Janda yang bercerai memiliki keinginan untuk lebih mengembangkan usaha atau pekerjaan yang dimilikinya sehingga tidak bergantung kepada orang lain. Janda yang bercerai sesuai dengan keinginannya lebih mudah menerima keadaannya setelah bercerai, akan tetapi janda yang bercerai bukan karena keinginan sendiri kurang bisa menerima keadaannya setelah bercerai karena merasa masih ada beberapa hak yang seharusnya dia dapatkan tetapi tidak dia dapatkan sehingga membuat janda tersebut lambat dalam menerima keadaannya setelah bercerai. Pertumbuhan pribadi yang ada dalam diri seorang janda berbeda-beda tergantung dari permasalahan yang dia alami sebelum bercerai, namun pada intinya sama bahwa perubahan yang dilakukan dalam dirinya untuk membuat dirinya menjadi lebih baik lagi dibandingkan dengan yang sebelumnya.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat diketahui bahwa ketiga partisipan telah memiliki anak dari pernikahan yang terdahulu di mana anak dari Sulastri dan Izni tinggal dan dibiayai sendiri, sedang Rosa sedang memperjuangkan anaknya untuk kembali bersamanya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ketiga partisipan janda adalah *single parent*. Tanggung jawab menjadi orang tua tunggal bagi anak-anak membuat partisipan harus mampu menjadi pribadi yang matang. Peran yang saat ini partisipan ambil dan segala peristiwa yang telah partisipan lalui membuat mereka tumbuh menjadi pribadi yang matang dari sebelumnya. Hal itu pun disadari oleh ketiga partisipan.

Selain mengenai aspek dari kesejahteraan psikologis yang ada pada janda terdapat beberapa faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pada ketiga janda. Faktor-faktor tersebut antara lain lamanya masa perceraian pada wanita yang mengalami perceraian, status ekonomi perempuan bercerai yang mempunyai pekerjaan dan tidak bekerja, status *single parent* dan penyebab perceraian yang dialami janda.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi Partisipan

Bagi partisipan agar lebih dapat beradaptasi dengan cara mengikuti kegiatan yang ada di lingkungan sehingga partisipan memiliki kepercayaan diri dalam berinteraksi sosial dengan orang lain.

2. Bagi Anak dan Keluarga

Bagi anak dan keluarga lebih bisa mendukung Janda yang berperan aktif di masyarakat dan lebih menghargai usaha mereka dalam melanjutkan hidup.

3. Bagi Peneliti

Kelemahan dalam penelitian ini adalah terdapat pada kurangnya penggalian data oleh peneliti, sehingga apabila terdapat peneliti yang tertarik pada penelitian ini diharapkan tidak mengulanginya. Bagi peneliti lain yang tertarik dengan tema ini, dapat menggunakan hasil penelitian sebagai data awal untuk meneliti janda yang bercerai.

