

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan kepribadian *hardiness* terhadap stress pengasuhan pada ibu dengan anak sindroma down di Yogyakarta. Hipotesis penelitian ini adalah 1) Ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres pengasuhan pada ibu dengan anak sindroma down. 2) Ada hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan stres pengasuhan pada ibu dengan anak sindroma down. 3) Ada hubungan antara dukungan sosial dan kepribadian *hardiness* dengan stres pengasuhan pada ibu dengan anak sindroma down. Alat pengumpulan data penelitian menggunakan skala *Parenting Stress Index Short Form (PSI-SF)*, skala *International Support Evaluation List (ISEL)*, dan skala kepribadian *hardiness* yang dikembangkan oleh Bernardo. Subjek penelitian adalah 42 ibu yang memiliki anak sindroma down yang tinggal di Yogyakarta. Teknik analisis data menggunakan korelasi product moment dan regresi ganda. Hasil penelitian membuktikan bahwa ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres pengasuhan pada ibu dengan anak sindroma down dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,641 dan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Ada hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan stres pengasuhan pada ibu dengan anak sindroma down dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,561 dan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Ada hubungan antara dukungan sosial dan kepribadian *hardiness* dengan stres pengasuhan pada ibu dengan anak sindroma down dengan nilai koefisien korelasi sebesar 18,505 dan p sebesar 0,000. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,487 atau 48,7 % yang artinya bahwa sumbangan dukungan sosial dan kepribadian *hardiness* terhadap stres pengasuhan, sedangkan sisanya 51,3 % dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: dukungan sosial, kepribadian *hardiness*, stres pengasuhan

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the effect of social support and hardiness personality on parenting stress on mothers with Down Syndrome children in Yogyakarta. The research hypotheses is 1) There is a negative relationship between social support and parenting stress on mothers with Down Syndrome children. 2) There is a negative relationship between hardiness personality and parenting stress on mothers with Down Syndrome children. 3) There is a relationship between social support and hardiness personality to parenting stress on mothers with Down Syndrome children. The research data collection tool used the scale of the Parenting Stress Index Short Form (PSI-SF), the scale of International Support Evaluation List (ISEL), and the scale of hardiness personality developed by Bernardo. The research subjects were 42 mothers who had Down Syndrome children living in Yogyakarta. The data analysis technique uses product moment correlation and multiple regression. The results of the study prove that there is a negative relationship between social support and parenting stress on mothers with Down Syndrome children with a correlation coefficient of -0.641 and $p = 0.000$ ($p < 0.01$). There is a negative relationship between hardiness personality and parenting stress on mothers with Down Syndrome children with a correlation coefficient of -0.561 and $p = 0,000$ ($p < 0.01$). There is a relationship between social support and hardiness personality with parenting stress on mothers with Down Syndrome children with a correlation coefficient of 18.505 and $p = 0.000$. The coefficient of determination (R^2) is 0.487 or 48.7% with means that the contribution of social support and hardiness personality to parenting stress, while that remaining 51.3% is influenced by other factors.

Keywords: social support, hardiness personality, parenting stress