

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KECENDERUNGAN  
SMARTPHONE ADDICTION PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA**

Dhiajeng Melati Sukma  
Universitas Mercu Buana Yogyakarta  
[dhiajeng.ms@gmail.com](mailto:dhiajeng.ms@gmail.com)

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres akademik dengan kecenderungan *smartphone addiction* pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara stres akademik dengan kecenderungan *smartphone addiction* pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 72 orang mahasiswa yang memiliki karakteristik mahasiswa Fakultas Psikologi Kampus 3 Universitas Mercu Buana Yogyakarta dan aktif dalam penggunaan *smartphone*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala stres akademik dan skala kecenderungan *smartphone addiction*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi ( $r^{xy}$ ) sebesar 0,504 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara stres akademik dengan kecenderungan *smartphone addiction* pada mahasiswa. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,254 variabel stres akademik yang menunjukkan kontribusi 25,4% terhadap kecenderungan *smartphone addiction* dan 74,6% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata Kunci:** stres akademik, kecenderungan *smartphone addiction*

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND SMARTPHONE ADDICTION TENDENCY FOR STUDENT AT UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA**

Dhijeng Melati Sukma  
Universitas Mercu Buana Yogyakarta  
[dhijeng.ms@gmail.com](mailto:dhijeng.ms@gmail.com)

## **Abstract**

This study initiated to understand the relationship between academic stress and smartphone addiction tendency for students at Universitas Mercu Buana Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a positive correlation between academic stress and smartphone addiction tendency in students at Universitas Mercu Buana Yogyakarta. The subject of this study includes 72 individuals with characteristics such as students at Faculty of Psychology in campus 3 Universitas Mercu Buana Yogyakarta and activated using smartphone. Data-gathering is done using academic stress scale and smartphone addiction tendency scale. The data analysis technique using product moment correlation from Karl Pearson. Based on the result, correlation coefficient ( $r^{xy}$ ) is up to 0,504 with  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). This indicates a significant positive correlation between academic stress and smartphone addiction tendency. The proven hypothesis in this study results in determination coefficient ( $R^2$ ) 0,254 of academic stress variable contributing 25,4% to smartphone addiction tendency, while the other 74,6% is affected by other factors.

**Keyword:** academic stress, smartphone addiction