

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DINAS KESEHATAN SINTANG

Yandora Elisda

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

14081233.yandoraelisda@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan stres kerja pada karyawan Dinas Kesehatan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres kerja. Subjek penelitian sebanyak 40 orang. Pengambilan subjek menggunakan *purposive sampling* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Stres Kerja dan Skala Dukungan Sosial. Data analisis menggunakan korelasi *product moment* dari Pearson dengan program SPSS. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai koefisien korelasi ($r^{xy} = -0,377$ dan $p = 0,008$ ($p < 0.005$)). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan stres kerja pada karyawan Dinas Kesehatan. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) yang memperoleh sumbangan efekti sebesar 0,142 atau 14,2% dari dukungan sosial untuk stres kerja dan sisanya 85.8% dipengaruhi oleh variabel lainnya.

Kata kunci: stres kerja, dukungan sosial

***CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND WORK STRESS ON
EMPLOYEE OF HEALTH SERVICE***

Yandora Elisda

Faculty of Psychology University Mercu Buana Yogyakarta

14081233.yandoraelisda@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between social support and work stress on Health Office employees. The hypothesis proposed is a negative relationship between social support and work stress on Health Office employees. The subject of this research was employees of the Sintang District Health Office. The research subjects were 40 people. Data collection was carried out using the Social Support Scale and the Job Stress Scale. The data analysis method used is the Pearson Correlation analysis. Based on the results of the study, obtained a correlation coefficient of $r = -0.377$ with a significant level of $p = 0.008$ ($p < 0.050$), which means there is a significant negative relationship between social support and work stress. Effective contribution of social support is 14.2%. This shows that as many as 85.8% of the remainder is obtained from other factors.

Keywords: social support, work stress,